Unterstützende Angebote für **LUNGENKREBSPATIENTEN** und ihre Angehörigen

in Berlin

Unterstützende Angebote für **LUNGENKREBSPATIENTEN** und ihre Angehörigen

in Berlin

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Diagnose Lungenkrebs bedeutet für Betroffene und ihre Angehörigen eine Vielzahl von Herausforderungen und Veränderungen – häufig auch des alltäglichen Lebens. Um Patienten und ihre Angehörigen hierbei zu unterstützen, gibt es zahlreiche Ansprechpartner und Angebote. Weil diese aber häufig gar nicht so leicht zu finden sind, haben wir diese Broschüre für Sie zusammengestellt. Hier finden Sie Adressen zur Beratung und Unterstützung bei sozialrechtlichen und administrativen Fragen oder bei Fragen zur Pflege, Selbsthilfeangebote um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen sowie Sportangebote für Krebsbetroffene. Auch Unterstützung bei Alltagsproblemen oder spezielle Freizeitmöglichkeiten sind wichtige Themen für Betroffene und ihre sorgenden Angehörigen. Den Angeboten in dieser Broschüre haben wir farbige Symbole zugeordnet, welche Ihnen die Übersicht über die verschiedenen Arten und Bereiche der Unterstützung erleichtern sollen.

Im Rahmen unseres Projektes CoreNAVI haben wir untersucht, welche Arten von Unterstützungsangeboten für Berliner Lungenkrebsbetroffene neben der direkten medizinischen und therapeutischen Versorgung zur Verfügung stehen. Hierfür haben wir im Internet und in Informationsbroschüren nach Angeboten gesucht und in der Versorgung von Lungenkrebsbetroffenen tätige Personen als Experten befragt. Die gesammelten Angebote wurden gefiltert und Informationen durch Fragebögen von den Anbietern eingeholt. Die Ergebnisse haben wir für Sie in dieser Broschüre zusammengestellt.

Wir hoffen, Sie mit dieser Zusammenstellung von Angeboten aus vielen Bereichen des täglichen Lebens auf Ihrem Weg zu unterstützen und dass Sie ein passendes Angebot für Ihre Fragen und Bedürfnisse finden können.

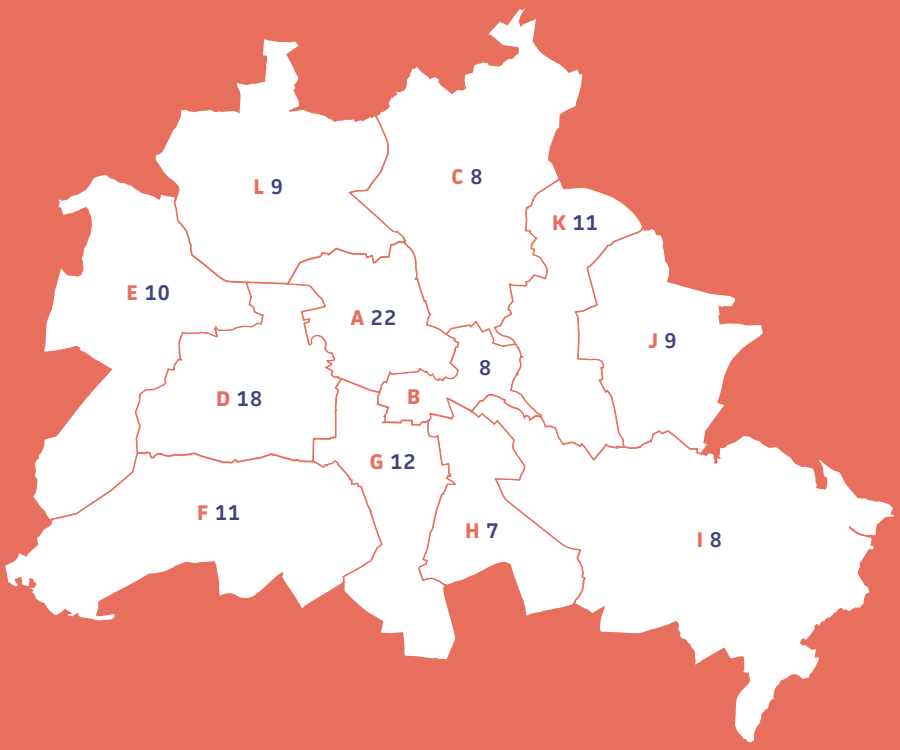
Mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. Christine Holmberg
(Leiterin CoreNAVI)

Dr. Ute Goerling
(Stellvertretende Leiterin CoreNAVI)

Prof. Dr. Jacqueline Müller-Nordhorn
(Gründungsleiterin CoreNAVI; Gründungssprecherin NAVICARE)

Unterstützungsangebote in den Berliner Bezirken im Überblick



Hier sehen Sie einen Überblick über die Berliner Bezirke (A-L). Die Zahlen in den Bezirken geben die Anzahl an Unterstützungsangeboten an, welche wir in den Bezirken jeweils gefunden haben.

A	Berlin-Mitte	S. 39
B	Friedrichshain-Kreuzberg	S. 61
C	Pankow	S. 69
D	Charlottenburg-Wilmersdorf	S. 77
E	Spandau	S. 95
F	Steglitz-Zehlendorf	S. 105
G	Tempelhof-Schöneberg	S. 117
H	Neukölln	S. 129
I	Treptow-Köpenick	S. 137
J	Marzahn-Hellersdorf	S. 145
K	Lichtenberg	S. 155
L	Reinickendorf	S. 167

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 3

Über uns 6

Erläuterungen zur Nutzung 8

Legende 9

Unterstützungsangebote für Lungenkrebspatienten 11

Bezirksübergreifende Angebote 11

A Berlin-Mitte 39

B Friedrichshain-Kreuzberg 61

C Pankow 69

D Charlottenburg-Wilmersdorf 77

E Spandau 95

F Steglitz-Zehlendorf 105

G Tempelhof-Schöneberg 117

H Neukölln 129

I Treptow-Köpenick 137

J Marzahn-Hellersdorf 145

K Lichtenberg 155

L Reinickendorf 167

Hinweis 176

Impressum 177

Index 178

BITTE BEACHTEN SIE

Die hier dargestellten Informationen wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und sorgfältig geprüft. Wir können jedoch keine Gewähr für die Vollständigkeit und Korrektheit der Angaben übernehmen.

Über uns

NAVICARE ist ein regionales Netzwerk für patientenorientierte Versorgungsforschung. Unser Ziel ist es, die Versorgung von Betroffenen mit chronischen oder altersassoziierten Erkrankungen zu verbessern.

Im Rahmen des NAVICARE-Forschungsprojektes CoreNAVI haben wir Berliner Unterstützungsangebote für Betroffene mit Schlaganfall und Lungenkrebs systematisch erhoben. Die Ergebnisse haben wir in dieser Broschüre zusammengefasst, um sie Betroffenen, Angehörigen und anderen Interessierten zur Verfügung zu stellen. Weitere Forschungsaktivitäten in CoreNAVI umfassen die Untersuchung von Hindernissen in der Versorgung aus der Sicht von Schlaganfall- und Lungenkrebsbetroffenen sowie Einflussfaktoren auf Behandlungsverläufe durch die Auswertung von Behandlungsdaten von Patienten. Anhand unserer Forschungsergebnisse haben wir ein Modell zur Patienten-Navigation entwickelt. Patienten-Navigatoren begleiten und unterstützen Schlaganfall- und Lungenkrebsbetroffene entlang ihres Versorgungsweges, wobei sie die individuelle Situation und die Bedürfnisse der Patienten berücksichtigen.

Auf unserer Webseite **https://navicare.berlin/de** finden Sie weitere Informationen zum Netzwerk und zu den einzelnen Forschungsprojekten. Auf unserem Twitter-Account **@NAVICARE_Berlin** halten wir Sie über unsere Netzwerkaktivitäten auf dem Laufenden.

NAVICARE wird im Förderschwerpunkt „Strukturaufbau in der Versorgungsforschung“ vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert (Förderkennzeichen 01GY1601).

NAVICARE

GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Die wissenschaftliche Umsetzung der Broschüre wurde im Rahmen des NAVICARE-Forschungsprojektes CoreNAVI durchgeführt von:

Institut für Public Health, Charité Universitätsmedizin Berlin
Centrum für Schlaganfallforschung Berlin, Charité Universitätsmedizin Berlin
Charité Comprehensive Cancer Center, Charité Universitätsmedizin Berlin

Institut für Sozialmedizin und Epidemiologie,
Medizinische Hochschule Brandenburg Theodor Fontane

Wir bedanken uns herzlich bei allen beteiligten NAVICARE-Kooperationspartnern und bei denen, die uns bei der Zusammenstellung der Angebote unterstützt haben.

Beteiligte NAVICARE-Kooperationspartner:

Die komplette Auflistung aller Verbund- und Kooperationspartner des NAVICARE-Netzwerks finden Sie auf unserer Website unter: **https://navicare.berlin/de**

Erläuterungen zur Nutzung

Die Broschüre beinhaltet Unterstützungsangebote für Lungenkrebsbetroffene und ihre Angehörigen in Berlin, welche bei Herausforderungen und bei Fragen in der neuen Lebenssituation zur Verfügung stehen. Bitte beachten Sie, dass direkte medizinische und therapeutische Angebote hier nicht erfasst wurden.

Die Unterstützungsangebote haben wir entsprechend ihrer Anschrift nach Berliner Bezirken sortiert und innerhalb eines Bezirkes alphabetisch aufgelistet. Einzelne dieser Angebote zu spezifischen Themen, bezirksübergreifende Angebote oder solche mit einer Anschrift außerhalb Berlins finden Sie zusätzlich im Kapitel „Bezirksübergreifende Angebote".

Wir hoffen, dass Ihnen die Sortierung nach Bezirken dabei hilft, Versorgungsangebote in Ihrer Nähe zu finden. Vielleicht bewegen Sie sich auch in mehreren Bezirken oder finden nicht das passende Angebot in Ihrem Bezirk, dann sehen Sie sich unbedingt auch die „Bezirksübergreifenden Angebote" sowie die Angebote in anderen Bezirken an. Die dargestellten Angebote sind im Allgemeinen offen für alle.

Suchen sie nach einem speziellen Angebot oder einer speziellen Form von Unterstützung? Hierfür finden Sie am Ende der Broschüre eine Liste der Angebote sortiert nach Art der Unterstützung.

Unter **https://navicare.berlin/de/ressourcen-fuer-patienten** und über den nebenstehenden QR-Code finden Sie auf unserer Webseite die Angebote in einer interaktiven Karte und die Broschüre als PDF zum Herunterladen.

Legende

Um auf einen Blick zu sehen, welche Arten und Formen von Unterstützung Sie bei einem aufgelisteten Angebot finden, können Sie sich an den folgenden Symbolen orientieren:

BERATUNG

- Persönliche Beratung am Telefon TELEFON
- Persönliche Beratung per E-Mail / online / per Chat INTERNET
- Persönliche Beratung in einer Beratungsstelle BERATUNGSSTELLE
- Persönliche Beratung zu Hause / in einer Pflegeeinrichtung HAUSBESUCH

PSYCHOSOZIAL

- Selbsthilfe SELBSTHILFE
- Psychosoziale Unterstützung PSYCHOSOZIAL

AKTIVITÄT

- Sport/Bewegung SPORT
- Freizeitangebot FREIZEIT

UNTERSTÜTZUNG

- Unterstützung bei krankheitsbezogenen Alltagsproblemen ALLTAG
- Unterstützung bei administrativen Aufgaben BÜROKRATIE
- Pflege / Betreutes Wohnen PFLEGE

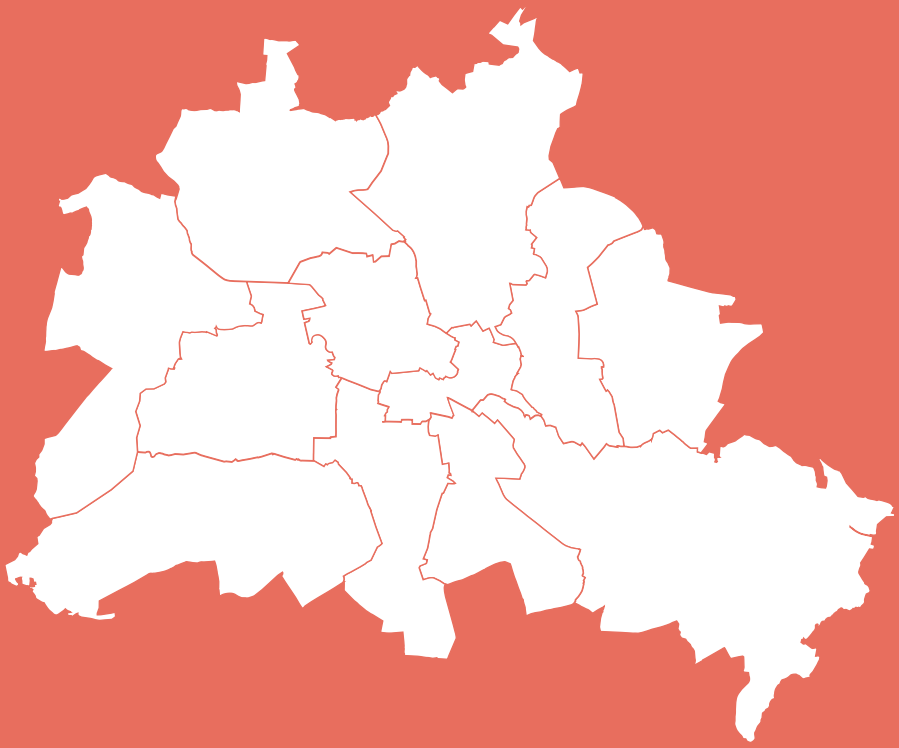
VERANSTALTUNG

- Informationsveranstaltung VERANSTALTUNG

Wir hoffen, dass Sie sich gut in der Broschüre zurechtfinden.

BEZIRKSÜBERGREIFENDE ANGEBOTE

26 Angebote



Beratung TELEFON INTERNET Aktivität FREIZEIT
Unterstützung ALLTAG BÜROKRATIE

Barrierefreies Reisen mit der Deutschen Bahn

www.bahn.de/barrierefrei

„Die Deutsche Bahn Mobilitätsservice-Zentrale unterstützt bei der barrierefreien Reiseplanung, der Organisation von Hilfeleistungen beim Ein-, Um-, Ausstieg, der Buchung von Fahrscheinen oder der kostenfreien Reservierung von Sitz-/Rollstuhlplätzen.“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit sensorischen, motorischen und kognitiven Einschränkungen, ältere Menschen, Eltern mit Kinderwagen

KONTAKT

Deutsche Bahn Mobilitätsservice-Zentrale (MSZ) – DB Vertrieb GmbH
Telefon: **0180 6512512** / Mo–Fr 6:00–22:00 Uhr,
Sa, So und bundes. Feiertage 8:00–20:00 Uhr
E-Mail: **msz@deutschebahn.com**
0,20 € pro Anruf aus dem Festnetz und 0,60 € pro Anruf aus dem Mobilfunknetz
Weitere Kommunikationskanäle:
Live-Chat: www1.deutschebahn.com/msz-chat/start-2834030
Fax: 0180 5 159357 (Festnetz: 14 ct/Min., Mobilfunk max. 42 ct/Min)
Weitere Kommunikationskanäle besonders für Menschen mit Höreinschränkungen finden Sie über die Seite: www.bahn.de/hoerbehindert

ZEITRAHMEN

Mobilität, grundsätzlich zu jedem Zeitpunkt (außer Akutphase), bei dem ein Mobilitätsangebot gewünscht oder notwendig ist. Eine gewisse Grundmobilität/Möglichkeit selbstbestimmt Reisen zu können ist Voraussetzung.

KOSTEN

Kostenlos

Aktivität SPORT

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e. V. (BSB e. V.)

www.sportreha.berlin

„Der BSB e. V. unterstützt seine Mitgliedsvereine bei der Entwicklung von weiteren Rehabilitationssportangeboten und ist für das Anerkennungsverfahren zuständig. Des Weiteren ist der BSB e. V. Ansprechpartner für Rehasport-interessierte und hilft bei der Vermittlung von passenden Rehasportangeboten – je nach Indikationsbereich. Er übernimmt somit eine vermittelnde Rolle zwischen Rehasportinteressierten und den Rehasport-anbietenden Vereinen."

ZIELGRUPPE

Betroffene (es gibt keine homogenen Rehasportangebote für Lungenkrebs-betroffene, Angebote „Sport nach Krebs" können ebenfalls von Lungenkrebs-betroffenen aufgesucht werden, zudem gibt es Lungensportangebote)

KONTAKT

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e. V.
Hanns-Braun-Straße 1, Kursistenflügel, 14053 Berlin
Telefon: **030 30833870** / zu den Sprechzeiten: Mo, Di, Fr 10:00–13:00 Uhr, Do 13:00–16:00 Uhr
E-Mail: **rehasport@bsberlin.de**, **info@bsberlin.de**
Am besten per Telefon erreichbar

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: für gewöhnlich 50 Übungseinheiten (à 45 Minuten) über einen Zeitraum von 18 Monaten

KOSTEN

Rehabilitationssport ist grundsätzlich kostenlos und ohne Zuzahlung möglich. Voraussetzung ist die Verordnung durch einen Arzt (Muster 56)

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Unterstützung BÜROKRATIE PFLEGE Veranstaltung VERANSTALTUNG

Beratung zu persönlicher Assistenz + persönlichem Budget + Pflege, Budgetassistenz, Pflege- und Assistenzdienst

https://assistenz.de

„Assistenz.de berät zu Pflege- und Betreuungsleistungen, begleitet Interessierte in Antragsverfahren und ist anerkannter Pflegedienst sowie Budgetassistenz.“

ZIELGRUPPE

Angehörige, alle Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf

KONTAKT

Assistenz.de
Storkower Straße 158, 10407 Berlin
Telefon: **030 36428663** / Mo–Fr 9:00–17:00 Uhr
E-Mail: **kontakt@assistenz.de**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: Beratungsgespräch 1–2 Stunden
Regelmäßiger Termin: Versorgung als Dienstleister soweit notwendig

KOSTEN

Beratung und Begleitung sind kostenfrei. Versorgungsleistungen sind kostenpflichtig, werden aber zu 100% übernommen.

Beratung TELEFON INTERNET Veranstaltung VERANSTALTUNG

Beratung zu Sexualität und Gesundheit

www.isg-info.de

„ISG e. V. ist Ansprechpartner bei Fragen zu Sexualität und Gesundheit für Betroffene und Angehörige, deren Sexualleben (bspw. durch Krankheit) beeinträchtigt ist.“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Informationszentrum für Sexualität und Gesundheit e. V.
Hugstetterstraße 55, 79106 Freiburg
Telefon: **0180 5558484** / Mo 16:00–18:00 Uhr, Fr 10:00–12:00 Uhr
E-Mail: **info@isg-info.org**

ZEITRAHMEN

Individuell bei Informationsbedarf und Fragen

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE

Beratung zur ambulanten Palliativversorgung

https://homecareberlin.de

„Wir unterstützen Betroffene und Angehörige bei der Organisation einer ambulanten Palliativversorgung. Wir informieren über die Strukturen der Versorgung.“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit fortgeschrittenen und unheilbaren Erkrankungen

KONTAKT

Home Care Berlin e. V.
Brabanter Straße 21, 10713 Berlin
Telefon: **030 4534348** / Mo–Do 9:00–15:00 Uhr
E-Mail: **info@homecareberlin.de**

ZEITRAHMEN

Der Zeitrahmen richtet sich nach dem Informationsbedarf (es können 5 Minuten, aber auch 1 Stunde sein)

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH

Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnraumanpassung

www.vdk.de/berlin-brandenburg/pages/20184/beratungsstelle_fuer_technische_hilfen_und_wohnraumanpassung

„Schwerpunkte sind die Hilfsmittelberatung und die Wohnraumanpassung und alles, was sich daraus ergibt bzw. dazugehört (Anträge, Finanzierung, Widerspruch, weitere Leistungen/Ansprüche...). Beratung ist auch außerhalb von Reinickendorf möglich."

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit Behinderung, ältere Menschen

KONTAKT

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.
Hilfsmittelberatung / Wohnraumanpassung
Scharnweberstraße 100, 13405 Berlin
Telefon: **030 49769671**
E-Mail: **christine.gaszczyk@vdk.de**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: ca. 1 Stunde
Bei Bedarf weitere Termine möglich

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET Psychosozial SELBSTHILFE

Selbsthilfe Lungenkrebs Berlin e. V.

www.selbsthilfe-lungenkrebs.de

„Vermittlung in Gruppen, Aufbau neuer Gruppen, Interessenvertretung“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Selbsthilfe Lungenkrebs Berlin e. V.
Rotenkruger Weg 78, 12305 Berlin
Telefon: **030 66620069, 0157 74160628**
E-Mail: **shlungenkrebs@googlemail.com**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET

Deutsches Krebsforschungszentrum – Krebsinformationsdienst

www.krebsinformationsdienst.de

„Information und Beratung bei allen Fragen zum Thema Krebs für Patienten, Angehörige, alle Ratsuchenden und Fachkreise“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Deutsches Krebsforschungszentrum – Krebsinformationsdienst
Im Neuenheimer Feld 280, 69120 Heidelberg
Telefon: **0800 4203040** / täglich 8:00–20:00 Uhr
E-Mail: **krebsinformationsdienst@dkfz.de**

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON

Die BZgA-Telefonberatung zur Rauchentwöhnung

www.bzga.de/service/infotelefone/raucherentwoehnung
www.rauchfrei-info.de

„Die BZgA-Telefonberatung zur Rauchentwöhnung ist ein kostenloses, qualitätsgesichertes Angebot zum Rauchstopp. Anrufende werden individuell bei ihrem Rauchstopp unterstützt."

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
Maarweg 149–161, 50825 Köln
Telefon: **0800 8313131** / Mo–Do 10:00–22:00 Uhr, Fr–So 10:00–18:00 Uhr

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: ca. 20 Minuten
Bis zu 5 Rückrufe sind möglich

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE

Finanzielle Hilfe – Härtefonds

www.krebshilfe.de/helfen/rat-hilfe/finanzielle-hilfe-unserhaertefonds

„Einmalige, finanzielle Unterstützung bei Krebserkrankung“

ZIELGRUPPE

Betroffene

KONTAKT

Stiftung Deutsche Krebshilfe
Buschstraße 32, 53113 Bonn
Telefon: **0228 7299094**
E-Mail: **haertefonds@krebshilfe.de**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Antrag, die Bearbeitungszeit beträgt ca. 4 Wochen

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON Psychosozial SELBSTHILFE PSYCHOSOZIAL
Unterstützung ALLTAG

Frauenselbsthilfe nach Krebs – Telefonberatung

www.frauenselbsthilfe.de

„Motto: Auffangen, Informieren, Begleiten. Psychosoziale Unterstützung für alle Menschen mit einer Krebserkrankung und deren Angehörige“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Frauenselbsthilfe nach Krebs – Bundesverband e. V.
Thomas-Mann-Straße 40, 53111 Bonn
Telefon: **0228 33889401** / 9:00–15:00 Uhr
E-Mail: **kontakt@frauenselbsthilfe.de**

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE Psychosozial PSYCHOSOZIAL

Hilfen für Kinder krebskranker Eltern

www.berliner-krebsgesellschaft.de

„Beratung und Begleitung von Familien mit einem krebskranken Elternteil – unterstützende Gespräche für Kinder, Jugendliche und deren Eltern und weitere Bezugspersonen“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Kinder und Jugendliche mit krebskranken Eltern

KONTAKT

Berliner Krebsgesellschaft e. V.
Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin
Telefon: **030 2832400**
E-Mail: **beratung@berliner-krebsgesellschaft.de**

ZEITRAHMEN

Bedarfsorientierte Begleitung

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET

INFONETZ KREBS – Wissen schafft Mut

www.krebshilfe.de
www.infonetz-krebs.de

„Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vom INFONETZ KREBS stehen Ihnen bei allen Ihren Fragen, die Sie zum Thema Krebs haben, zur Seite. Wir vermitteln Ihnen Informationen in einer Sprache, die Sie auch als Laie gut verstehen. Nach einem Beratungsgespräch stellen wir Ihnen gerne Informationsmaterialien zusammen – als Basis, damit Sie vor Ort Ihren weiteren Weg gut informiert und selbstbestimmt gehen können."

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, alle Krebspatienten und ihre Angehörigen

KONTAKT

Stiftung Deutsche Krebshilfe
Buschstraße 32, 53113 Bonn
Telefon: **0228 7299095**, **0800 80708877** (kostenfrei) / Mo–Fr 8:00–17:00 Uhr
E-Mail: **krebshilfe@infonetz-krebs.de**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: in der Regel 10–30 Minuten (länger ist auch möglich). Wir orientieren uns nach dem Bedürfnis der Anrufer. Es sind auch sehr viel längere Gespräche möglich.

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET

Junges Krebsportal – Experten beantworten Deine Frage

www.junges-krebsportal.de

„Das junge Krebsportal ermöglicht Betroffenen einen schnellen Kontakt zu Expertinnen und Experten in ganz Deutschland. Mit Hilfe des onlinebasierten Portals können Betroffene individuelle Fragen aus den Bereichen ‚Veränderungen des Hormonhaushaltes', ‚Immundefekte', ‚Integrative Krebsmedizin' und ‚Sozialrechtliche Fragestellungen' an ein hochqualifiziertes Beraterteam richten."

ZIELGRUPPE

Betroffene

KONTAKT

Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs
Alexanderplatz 1, 10178 Berlin
Telefon: **030 2809305609** / Mo–Fr 9:00–17:00 Uhr
E-Mail: **kontakt@junges-krebsportal.de**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: Bis alle Fragen beantwortet sind

KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial SELBSTHILFE PSYCHOSOZIAL Unterstützung PFLEGE

Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung (kpu)

www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

„Koordination von und Weitervermittlung in Selbsthilfe- und Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige: Kontaktstellen PflegeEngagement“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung
ein Projekt in Trägerschaft von selko e. V.
Bismarckstraße 101, 10625 Berlin
Telefon: **030 89028532**
E-Mail: **kompetenzzentrum@sekis-berlin.de**

ZEITRAHMEN

Bedarfsorientierte Unterstützung

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Psychosozial PSYCHOSOZIAL Unterstützung ALLTAG
Veranstaltung VERANSTALTUNG

Malteser Hospiz- und Palliativberatungsdienst

www.malteser.de/hospizarbeit/unsere-angebote.html#c335905

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit Migrationshintergrund (russischsprachig), Menschen in einer (prä)finalen Phase, Familien mit krankem Elternteil & Abschied nehmenden minderjährigen Kindern (Kinderbetreuung)

KONTAKT

Malteser Hilfsdienst e. V. – Malteser Hospiz- & Trauerarbeit
Treskowallee 110, 10318 Berlin
Telefon: **030 656617825** / täglich 9:00–15:00 Uhr
E-Mail: **hospiz-berlin@malteser.org**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× die Woche, ggf. auch 2–3× (Finalphase)

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Psychosozial PSYCHOSOZIAL Aktivität FREIZEIT
Veranstaltung VERANSTALTUNG

Malteser Kinderhospiz- und Familienbegleitdienst

www.malteser.de/hospizarbeit/unsere-angebote.html#c335905

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Kinder kranker Eltern

KONTAKT

Malteser Hilfsdienst e. V. – Malteser Hospiz- & Trauerarbeit
Treskowallee 110, 10318 Berlin
Telefon: **030 656617825**, **030 656617827** (es ist ein AB geschaltet)
E-Mail: **familienbegleitung@malteser.org**, **hospiz-berlin@malteser.org**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin

KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial SELBSTHILFE

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)

www.nakos.de **www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de**
www.patient-und-selbsthilfe.de **www.selbsthilfefreundlichkeit.de**

„NAKOS ist die zentrale bundesweite Anlaufstelle rund um das Thema Selbsthilfe. Sie vernetzt die relevanten Akteure. Interessierte, Betroffene und Angehörige finden hier alle notwendigen Informationen. Dabei zeigt NAKOS die Vielfalt und Möglichkeiten gemeinschaftlicher Selbsthilfe auf und fördert und vertritt sie gegenüber Politik und Gesellschaft. Die Datenbank GRÜNE ADRESSEN enthält Adressen von bundesweit tätigen Selbsthilfevereinigungen im Sozial- und Gesundheitsbereich (www.nakos.de/adressen/gruen). Die Datenbank ROTE ADRESSEN enthält örtliche Selbsthilfekontaktstellen und -unterstützungsstellen. Diese halten Informationen über die vor Ort arbeitenden Selbsthilfegruppen bereit. (www.nakos.de/adressen/rot).“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)
Otto-Suhr-Allee 115, 10585 Berlin
Telefon: **030 31018960** / Di, Mi, Fr 10:00–14:00 Uhr, Do 14:00 -17:00 Uhr
E-Mail: **selbsthilfe@nakos.de**

KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial SELBSTHILFE PSYCHOSOZIAL Aktivität SPORT
Veranstaltung VERANSTALTUNG

Patientenportal des Tumorzentrums Berlin e. V.

www.tzb.de/patienten

„Adressbereitstellung für Psychoonkologen, Selbsthilfegruppen und Patientenveranstaltungen“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Tumorzentrum Berlin e. V.
Dachverband der Berliner Tumorzentren
Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin
Telefon: **030 2853890**
E-Mail: **tumorzentrum@tzb.de**
Am besten per E-Mail erreichbar

KOSTEN

Kostenlos

Beratung INTERNET Psychosozial PSYCHOSOZIAL

Psychologische Online-Beratung pflegen-und-leben.de

www.pflegen-und-leben.de

„Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige mit seelischer Belastung durch den Pflegealltag. Kostenfrei. Datensicher."

ZIELGRUPPE

Angehörige

KONTAKT

Zentrum ÜBERLEBEN gGmbH
Psychologische Online-Beratung pflegen-und-leben.de
Turmstraße 21, 10559 Berlin
Keine Beratung per Telefon oder E-Mail möglich, nur online über das Portal **pflegen-und-leben.de**

ZEITRAHMEN

Schriftlicher Kontakt oder Video-Chat, bis zu 8 ausführliche Termine

KOSTEN

Kostenlos

Beratung BERATUNGSSTELLE Psychosozial PSYCHOSOZIAL

Psychoonkologie – Ambulante Beratung für Krebsbetroffene und ihre Angehörigen

https://cccc.charite.de

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Charité Comprehensive Cancer Center– Psychoonkologie
Charité Campus Mitte
Invalidenstraße 80, 10115 Berlin
Telefon: **030 450564222**
E-Mail: **cccc-psychoonkologie@charite.de**
Am besten per Telefon erreichbar

ZEITRAHMEN

In Abhängigkeit von der aktuellen Therapie

KOSTEN

Kostenpflichtig, GKV erstattungsfähig

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE
Psychosozial SELBSTHILFE Veranstaltung VERANSTALTUNG

SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Berlin

www.sekis-berlin.de/sekis

„Wir informieren über Selbsthilfe in Berlin, unterstützen Gruppen bei der Gründung oder der Vertretung ihrer Interessen."

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Berlin
Bismarckstraße 101, Eingang Weimarer Straße, 10625 Berlin
Telefon: **030 8926602** / Mo 12:00–16:00 Uhr, Mi 10:00–14:00 Uhr, Do 14:00–18:00 Uhr
E-Mail: **sekis@sekis-berlin.de**
Am besten per E-Mail erreichbar

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE

Unabhängige Patientenberatung Deutschland gGmbH (UPD)

www.patientenberatung.de

„Sozial- und gesundheitsrechtliche sowie medizinische Beratung entsprechend des gesetzlichen Beratungsauftrags“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)
Telefonische Beratung an 80 Stunden pro Woche gebührenfrei aus allen Netzen unter **0800 0117722** / Mo–Fr 8:00–22:00 Uhr, Sa 8:00–18:00 Uhr
Vor-Ort-Beratungsmöglichkeit in Berlin nach telefonischer Terminvereinbarung unter 0800 011 77 25: Legiendamm 4, 10179 Berlin
E-Mail: Sicheres E-Mail-Portal für Ratsuchende über die Homepage, dort auch Informationen über die fremdsprachigen Beratungsmöglichkeiten und alle Beratungswege

ZEITRAHMEN

In der Regel einmaliger Termin, Dauer je nach Anfrage unterschiedlich, Mehrfachberatung möglich

KOSTEN

Kostenlos

Unterstützung ALLTAG

VBB Bus & Bahn-Begleitservice

www.vbb.de/begleitservice

„Kostenfreie Begleitung mobilitätseingeschränkter Menschen bei der Nutzung von Bus und Bahn“

ZIELGRUPPE

Betroffene, mobilitätseingeschränkte Menschen

KONTAKT

VBB Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH
Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin
Telefon: **030 34649940**
E-Mail: **begleitservice@vbb.de**, **info@vbb.de**

ZEITRAHMEN

Mo–So 7:00–22:00 Uhr

KOSTEN

Kostenlos

Beratung INTERNET

washabich.de

https://washabich.de

„Unterstützung beim Verständnis der eigenen Erkrankung: Patienten können ihre medizinischen Befunde online einsenden. Medizinstudierende und Ärzte erstellen kostenlos eine individuelle Übersetzung in eine leicht verständliche Sprache."

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Institutionen

KONTAKT

„Was hab ich?" gGmbH
Theaterstraße 4, 01067 Dresden

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE

Zentrale Anlaufstelle Hospiz (ZAH)

www.hospiz-aktuell.de

„Fach- und Spezialberatung zu den Themen Sterben, Tod und Trauer; Patientenverfügungsberatung; Erstberatung, Krisenintervention, Vermittlung“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Institutionen

KONTAKT

Unionhilfswerk Senioren-Einrichtungen gemeinnützige GmbH
Hermannstraße 256–258, 12049 Berlin
Telefon: **030 40711113** / Mo, Di, Fr 9.00–13:00 Uhr
E-Mail: **post@hospiz-aktuell.de**

ZEITRAHMEN

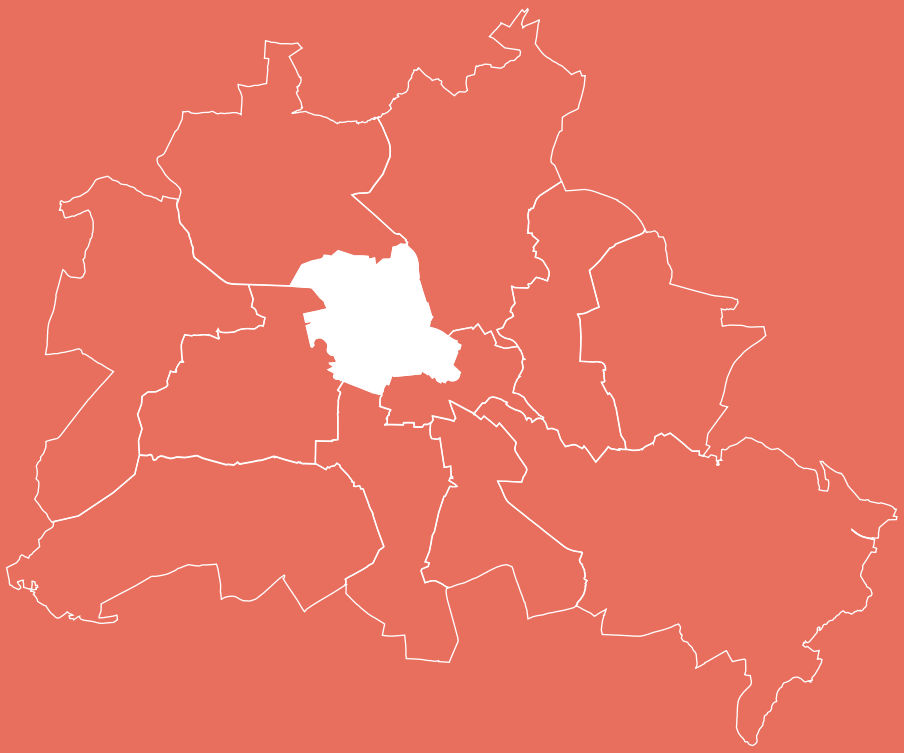
Einmaliger Termin: Anruf, Mail/Chat, persönlich nach Bedarf
Sonstiger Zeitrahmen: Bei weiteren Fragen und Anliegen

KOSTEN

Kostenlos

Angebote in **BERLIN-MITTE**

22 Angebote



Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE Unterstützung PFLEGE

Beratung an den Pflegestützpunkten Mitte (3 Standorte)

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Karl-Marx-Allee
Karl-Marx-Allee 3, 10178 Berlin
Telefon: **0800 26508028100**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **mitte@pspberlin.de**

Standort Kirchstraße
Kirchstraße 8A, 10557 Berlin
Telefon: **030 33853640**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **moabit@pspberlin.de**

Standort Reinickendorfer Straße
Reinickendorfer Straße 61, 13347 Berlin
Telefon: **030 45941103**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **wedding@pspberlin.de**

Vor Ort in den Pflegestützpunkten:
Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung
Kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

ZEITRAHMEN

Nach Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE

Beratungsstelle der Berliner Krebsgesellschaft im Bezirk Mitte

www.berliner-krebsgesellschaft.de/berliner-krebsgesellschaft-ev
www.berliner-krebsgesellschaft.de/krebsberatung

„Wir bieten eine psychoonkologische Kurzzeitintervention an. Die Berater bieten Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung und geben Rat bei psychosozialen Problemen."

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit türkischem Migrationshintergrund

KONTAKT

Berliner Krebsgesellschaft e. V.
Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin
Telefon: **030 2832400**
E-Mail: **info@berliner-krebsgesellschaft.de**

ZEITRAHMEN

Bis zu fünf Termine, 60 Minuten

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE

Beratungsstelle der Berliner Krebsgesellschaft im Bezirk Wedding

www.berliner-krebsgesellschaft.de/berliner-krebsgesellschaft-ev
www.berliner-krebsgesellschaft.de/krebsberatung

„Wir bieten eine psychoonkologische Kurzzeitintervention an. Die Berater bieten Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung und geben Rat bei psychosozialen Problemen."

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit türkischem Migrationshintergrund

KONTAKT

Berliner Krebsgesellschaft e. V.
Mittelallee 9, 13353 Berlin
Telefon: **030 2832400**
E-Mail: **info@berliner-krebsgesellschaft.de**

ZEITRAHMEN

Bis zu fünf Termine, 60 Minuten

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE
Unterstützung ALLTAG BÜROKRATIE Veranstaltung VERANSTALTUNG

Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen im Gesundheitsamt Mitte

www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/gesundheitsfoerderung-praevention-und-gesundheitshilfe-fuer-erwachsene/artikel.248419.php

„Beratung in Sprechstunden und bei Hausbesuchen durch unsere Ärzte, Pflegefachkraft und den Sozialdienst“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit Behinderung, Menschen mit Krebserkrankungen

KONTAKT

Bezirksamt Mitte – Gesundheitsamt
Turmstraße 21, Haus M, Eingang L, 3. Etage, 10559 Berlin
Telefon: **030 901843287**, **030 901845181** / Mo–Fr 9:00–15:00 Uhr
E-Mail: **bfb@ba-mitte.berlin.de**

ZEITRAHMEN

Ein- bis mehrmalige Termine, je nach Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE Psychosozial PSYCHOSOZIAL

Hilfen für Kinder krebskranker Eltern

www.berliner-krebsgesellschaft.de

„Beratung und Begleitung von Familien mit einem krebskranken Elternteil – unterstützende Gespräche für Kinder, Jugendliche und deren Eltern und weitere Bezugspersonen“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Kinder und Jugendliche mit krebskranken Eltern

KONTAKT

Berliner Krebsgesellschaft e. V.
Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin
Telefon: **030 2832400**
E-Mail: **beratung@berliner-krebsgesellschaft.de**

ZEITRAHMEN

Bedarfsorientierte Begleitung

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET

Junges Krebsportal – Experten beantworten Deine Frage

www.junges-krebsportal.de

„Das junge Krebsportal ermöglicht Betroffenen einen schnellen Kontakt zu Expertinnen und Experten in ganz Deutschland. Mit Hilfe des onlinebasierten Portals können Betroffene individuelle Fragen aus den Bereichen ‚Veränderungen des Hormonhaushaltes', ‚Immundefekte', ‚Integrative Krebsmedizin' und ‚Sozialrechtliche Fragestellungen' an ein hochqualifiziertes Beraterteam richten."

ZIELGRUPPE

Betroffene

KONTAKT

Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs
Alexanderplatz 1, 10178 Berlin
Telefon: **030 2809305609** / Mo–Fr 9:00–17:00 Uhr
E-Mail: **kontakt@junges-krebsportal.de**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: Bis alle Fragen beantwortet sind

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Psychosozial SELBSTHILFE PSYCHOSOZIAL
Aktivität SPORT FREIZEIT Unterstützung ALLTAG BÜROKRATIE
Veranstaltung VERANSTALTUNG

Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte

www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/mitte
www.stadtrand-berlin.de

„Pflegeflankierende Selbsthilfe und Ehrenamt, Teilhabe am Leben“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
Lübeckerstraße 19, 10559 Berlin
Telefon: **030 22194858**, **0176 38467745**
E-Mail: **pflegeengagement@stadtrand-berlin.de**

ZEITRAHMEN

Nach Vereinbarung

KOSTEN

Kostenlos

Aktivität SPORT

Krebssport – Standort Wedding

www.sportgesundheitspark.de/gesundheitssport/krebssport

„Gymnastik, Ausdauertraining, Kraftausdauertraining“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Sport-Gesundheitspark Berlin e. V.
Reinickendorfer Straße 61 (im EGZB), 13347 Berlin
Telefon: **030 45083550** / Mo–Do 9:00–12:30 Uhr, 13:30–16:00 Uhr,
Fr 9:00–13:00 Uhr
E-Mail: **wedding@sport-gesundheitspark.de**

ZEITRAHMEN

Trainingsgruppen mit regelmäßigen Terminen, 60–75 Minuten pro Trainingseinheit

KOSTEN

Kostenpflichtig

Aktivität SPORT Unterstützung ALLTAG

Mobilitätshilfedienst Mitte

www.humanistisch.de/mobihilfe-mitte

„Begleitung älterer Menschen, die ohne fremde Hilfe ihre eigene Wohnung nicht mehr oder nur noch schwer verlassen können. Wir bieten Begleitung zum Bahnhof, Spaziergang und zu Terminen."

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Angebot für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung

KONTAKT

Humanistischer Verband Deutschlands LV Berlin KdöR
Mobilitätshilfedienst Mitte
Wallstraße 61–65, 10179 Berlin
Telefon: **030 61390496** / Mo–Fr 9:00–13:00 Uhr, danach Anrufbeantworter
E-Mail: **b.poethke@hvd-bb.de**, **a.jurlin@hvd-bb.de**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: ca. 1,5–2 Std. pro Woche

KOSTEN

Einsätze kostenfrei, aber kalenderhalbjährliche Verwaltungspauschale: 40 € normal, 30 € für Sonderfahrdienstnutzer, 20 € für Grundsicherungsleistungsempfänger

Aktivität SPORT

OnkoRat Berlin e. V. Bewegungstraining

www.onkorat-berlin.de

„Fachliche Anleitung an frischer Luft, gemeinsam bewegen, Bewegungsformen üben, mit denen man Kondition u. Ausdauer aufbauen kann, bewusster Einsatz von Körper und Stöcken“

ZIELGRUPPE

Betroffene (je nach Gesundheitszustand zu beurteilen)

KONTAKT

OnkoRat Berlin e. V.
Rathenower Straße 5, 10559 Berlin
Telefon: **0176 48760827** (Anrufbeantworter, wir rufen zurück!)
E-Mail: **info@onkorat-berlin.de**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 10 × 60 Minuten im Frühjahr und Herbst

KOSTEN

Kostenlos

Beratung BERATUNGSSTELLE Unterstützung ALLTAG
Veranstaltung VERANSTALTUNG

OnkoRat Berlin e. V. Ernährungsberatung

www.onkorat-berlin.de

„Hilfe bei gezielter Ernährung bei Krebserkrankung, leicht umsetzbare Ernährungstipps, einfach nachzukochende Rezepte, BIA-Messung, Wohlbefinden verbessern, selbst aktiv werden“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

OnkoRat Berlin e. V.
Rathenower Straße 5, 10559 Berlin
Telefon: **0176 48760827** (Anrufbeantworter, wir rufen zurück!)
E-Mail: **info@onkorat-berlin.de**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin 60–90 Minuten

KOSTEN

Kostenlos

Aktivität SPORT

OnkoRat Berlin e. V. Qi-Gong-Kurse

www.onkorat-berlin.de

„Sanfte Bewegung, Vitalisierung, Atemübungen, einfache Übungen im Sitzen und Stehen, harmonische Bewegungen, in Balance kommen, frische Energie tanken, in Gemeinschaft“

ZIELGRUPPE

Betroffene (je nach Gesundheitszustand zu beurteilen)

KONTAKT

OnkoRat Berlin e. V.
Rathenower Straße 5, 10559 Berlin
Telefon: **0176 48760827** (Anrufbeantworter, wir rufen zurück!)
E-Mail: **info@onkorat-berlin.de**

ZEITRAHMEN

Jahresprogramm – 4 Teile – Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter. Ca. 40 Termine im Jahr, Dauer 60 Minuten

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Psychosozial PSYCHOSOZIAL Aktivität SPORT
Unterstützung ALLTAG BÜROKRATIE Veranstaltung VERANSTALTUNG

OnkoRat Berlin e. V. Soziale und psychologische Beratung und Begleitung für Krebskranke und ihre Angehörigen

www.onkorat-berlin.de

„Soziale Beratung, psychologische Beratung, Kurse und Workshops“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

OnkoRat Berlin e. V.
Rathenower Straße 5, 10559 Berlin
Telefon: **030 39884618** / Mo, Mi 9:00–15:00 Uhr, Fr 9:00–14:00 Uhr
E-Mail: **info@onkorat-berlin.de**

ZEITRAHMEN

Bis zu 10 Termine

KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial SELBSTHILFE PSYCHOSOZIAL Aktivität SPORT
Veranstaltung VERANSTALTUNG

Patientenportal des Tumorzentrums Berlin e. V.

www.tzb.de/patienten

„Adressbereitstellung für Psychoonkologen, Selbsthilfegruppen und Patientenveranstaltungen“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Tumorzentrum Berlin e. V.
Dachverband der Berliner Tumorzentren
Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin
Telefon: **030 2853890**
E-Mail: **tumorzentrum@tzb.de**
Am besten per E-Mail erreichbar

KOSTEN

Kostenlos

Beratung INTERNET Psychosozial PSYCHOSOZIAL

Psychologische Online-Beratung pflegen-und-leben.de

www.pflegen-und-leben.de

„Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige mit seelischer Belastung durch den Pflegealltag. Kostenfrei. Datensicher."

ZIELGRUPPE

Angehörige

KONTAKT

Zentrum ÜBERLEBEN gGmbH
Psychologische Online-Beratung pflegen-und-leben.de
Turmstraße 21, 10559 Berlin
Keine Beratung per Telefon oder E-Mail möglich, nur online über das Portal **pflegen-und-leben.de**

ZEITRAHMEN

Schriftlicher Kontakt oder Video-Chat, bis zu 8 ausführliche Termine

KOSTEN

Kostenlos

Beratung BERATUNGSSTELLE Psychosozial PSYCHOSOZIAL

Psychoonkologie – Ambulante Beratung für Krebsbetroffene und ihre Angehörigen

https://cccc.charite.de

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Charité Comprehensive Cancer Center – Psychoonkologie
Charité Campus Mitte
Invalidenstraße 80, 10115 Berlin
Telefon: **030 450564222**
E-Mail: **cccc-psychoonkologie@charite.de**
Am besten per Telefon erreichbar

ZEITRAHMEN

In Abhängigkeit von der aktuellen Therapie

KOSTEN

Kostenpflichtig, GKV erstattungsfähig

Beratung TELEFON INTERNET Psychosozial SELBSTHILFE
Veranstaltung VERANSTALTUNG

Selbsthilfe Lungenkrebs in Mitte

www.selbsthilfe-lungenkrebs.de/html/selbsthilfegruppen1.html

„Selbsthilfe in Gruppentreffen, Gespräche am Telefon“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Selbsthilfe Lungenkrebs Berlin e. V.
DRK Kliniken Berlin-Mitte, Gebäude E, Raum 203
Drontheimer Straße 39–40, 13359 Berlin
Telefon: **030 66620069** (Frau Baysal) oder **0157 74160628** / 10:00–19:00 Uhr
E-Mail: **shlungenkrebs@googlemail.de**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: nach Bedarf
Regelmäßiger Termin: in Gruppentreffen

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE
Psychosozial SELBSTHILFE Veranstaltung VERANSTALTUNG

Selbsthilfe-Kontaktstelle und Beratungsstelle Mitte, StadtRand gGmbH

www.stadtrand-berlin.de

„Beratung, Vermittlung in Selbsthilfegruppen, Unterstützung von Selbsthilfegruppen“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

StadtRand gemeinnützige Gesellschaft für integrierende soziale Arbeit mbH
Perlebergerstraße 44, 10559 Berlin
Telefon: **030 3946364** / Mo–Mi, Fr 9:00–16:00 Uhr, Do 10:00–18:00 Uhr
E-Mail: **kontakt@stadtrand-berlin.de**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: je nach Gruppe (wöchentlich, monatlich)

KOSTEN

Kostenpflichtig: Raumnutzung 1,50 € pro Person und Termin, Krankenkassenerstattung: über einen Gruppenantrag

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Unterstützung BÜROKRATIE

Spielmann – Medizinischer Haarersatz

www.spielmann-haarersatz.de

„Versorgung mit medizinischem Haarersatz (Perücken, Haarteile & Toupets) für die Kurzzeit- und Langzeitversorgung. Dies betrifft im Schwerpunkt Chemotherapie- und Alopecie-Patienten (Alopecia diffusa, Alopecia totalis, Alpecia areata)“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Spielmann – Medizinischer Haarersatz
Luisenstraße 38, 10117 Berlin
Telefon: **030 54876787** / Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr, Sa 9:00–14:00 Uhr
E-Mail: **beratung@spielmann-haarersatz.de**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: In der Regel erfolgt eine Erstberatung am Telefon (ca. 20 Minuten). Hierbei wird ein Versorgungstermin verabredet. In diesem 1. persönlichen Termin kann dann in der Regel die Versorgung der Patienten vorgenommen werden.

KOSTEN

Kostenpflichtig, GKV erstattungsfähig

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE

Unabhängige Patientenberatung Deutschland gGmbH (UPD)

www.patientenberatung.de

„Sozial- und gesundheitsrechtliche sowie medizinische Beratung entsprechend des gesetzlichen Beratungsauftrages“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)
Telefonische Beratung an 80 Stunden pro Woche gebührenfrei aus allen Netzen unter **0800 0117722** / Mo–Fr 8:00–22:00 Uhr, Sa 8:00–18:00 Uhr
Vor-Ort-Beratungsmöglichkeit in Berlin nach telefonischer Terminvereinbarung unter 0800 011 77 25: Legiendamm 4, 10179 Berlin
E-Mail: Sicheres E-Mail-Portal für Ratsuchende über die Homepage, dort auch Informationen über die fremdsprachigen Beratungsmöglichkeiten und alle Beratungswege

ZEITRAHMEN

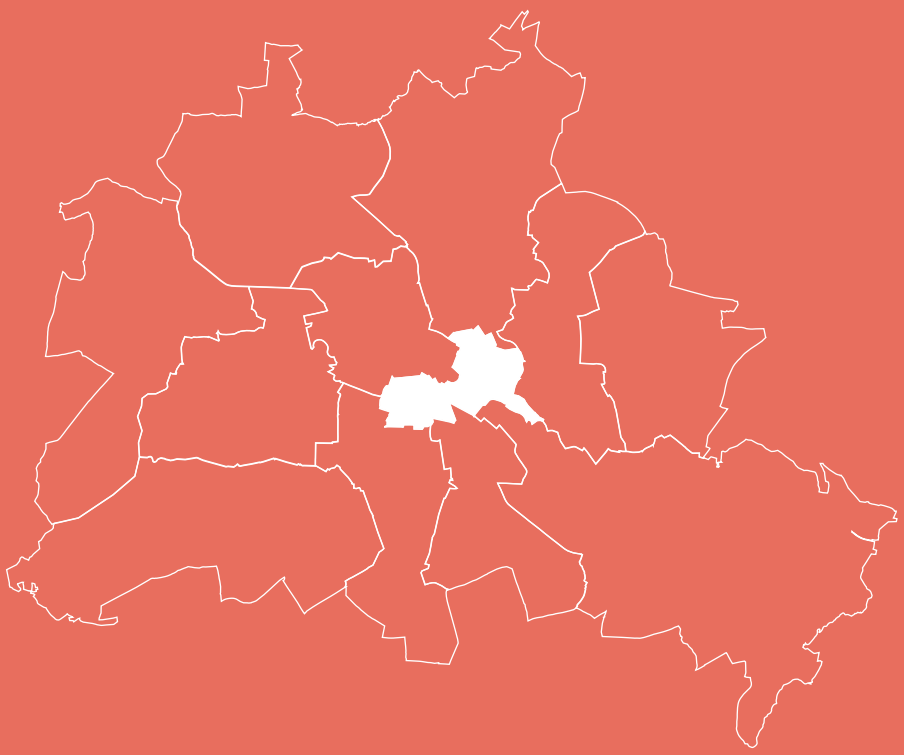
In der Regel einmaliger Termin, Dauer je nach Anfrage unterschiedlich; Mehrfachberatung möglich

KOSTEN

Kostenlos

Angebote in **FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG**

8 Angebote



Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE Unterstützung PFLEGE

Beratung an den Pflegestützpunkten Friedrichshain-Kreuzberg (3 Standorte)

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Prinzenstraße
Prinzenstraße 23, 10969 Berlin
Telefon: **030 25700673**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **kreuzbergost@pspberlin.de**

Standort Strausberger Platz
Strausberger Platz 13–14, 10243 Berlin
Telefon: **0800 26508022660**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **friedrichshain@pspberlin.de**

Standort Wilhelmstraße
Wilhelmstraße 138, 10963 Berlin
Telefon: **030 613760761**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **kreuzbergwest@pspberlin.de**

Vor Ort in den Pflegestützpunkten:
Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung
Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

ZEITRAHMEN

Nach Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE
Psychosozial PSYCHOSOZIAL Unterstützung ALLTAG PFLEGE
Veranstaltung VERANSTALTUNG

Beratung und Beschwerdestelle bei Konflikt und Gewalt in der Pflege älterer Menschen

www.pflege-in-not.de

„Beratung bei Konflikten und Gewalt in der Pflege älterer Menschen“

ZIELGRUPPE

Angehörige

KONTAKT

PFLEGE IN NOT – Beratungs- und Beschwerdestelle bei Konflikt und Gewalt in der Pflege älterer Menschen vom Diakonischen Werk Berlin Stadtmitte e. V. (Träger)
Bergmannstraße 44, 10961 Berlin
Telefon: **030 69598989**
E-Mail: **pflege-in-not@diakonie-stadtmitte.de**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: bis zu 60 Minuten
Regelmäßiger Termin: bis zu 50 Minuten

KOSTEN

Kostenlos

Unterstützung ALLTAG

Mobilitätshilfedienst Friedrichshain-Kreuzberg

www.drk-berlin.net/angebote/senioren/mobilitaetshilfedienst.html

„Begleitdienst, Mobilisierung von Senioren“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit Behinderung, Menschen mit Migrationshintergrund

KONTAKT

DRK Berlin Südwest SABB gGmbH
Schleiermacherstraße 8, 10961 Berlin
Telefon: **030 69807120**
E-Mail: **mobi-dienst@drk-berlin.net**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1,5–3 Stunden pro Woche

KOSTEN

Kostenpflichtig (Verwaltungspauschale), Ermäßigung möglich

Psychosozial SELBSTHILFE Aktivität SPORT FREIZEIT
Veranstaltung VERANSTALTUNG

Selbsthilfe im Umfeld häuslicher Pflege – Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain-Kreuzberg

www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/friedrichshain-kreuzberg

„Unser Fokus ist die Selbsthilfe rund um die häusliche Pflege. Wohnortnah entwickeln wir passgenaue Angebote zur Entlastung von pflegenden Angehörigen, Pflegebedürftigen und älteren Menschen."

ZIELGRUPPE

Angehörige, verschiedene unserer Angebote richten sich auch an Menschen mit Migrationshintergrund und Menschen mit Behinderung

KONTAKT

Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain-Kreuzberg
Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
Telefon: **030 70716869**, **0173 2839560**
E-Mail: **kpe@volkssolidaritaet.de**

ZEITRAHMEN

Der Zeitrahmen richtet sich nach den Bedürfnissen des Unterstützungssuchenden und der Inanspruchnahme des jeweiligen Angebots

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE
Psychosozial SELBSTHILFE

Selbsthilfe Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg

www.selbsthilfe-treffpunkt.de

„Unterstützung von Selbsthilfe-Gruppen, Beratung von Menschen, die sich Selbsthilfegruppen suchen oder gründen möchten“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Indikationsübergreifend

KONTAKT

Selbsthilfe Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg.
Träger: Volkssolidarität Landesverband Berlin e. V.
Boxhagener Straße 89, 10245 Berlin
Telefon: **030 2918348**
E-Mail: **info@selbsthilfe-treffpunkt.de**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: 30 Minuten

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Psychosozial SELBSTHILFE PSYCHOSOZIAL
Unterstützung ALLTAG BÜROKRATIE PFLEGE

Soziale Beratung für behinderte, chronisch erkrankte und alte Menschen

www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/fachbereiche/fb-3-164631.php

„Psychosoziale Beratungsstelle für Bürgerinnen und Bürger mit sozialpädagogischer und ärztlich-psychologischer Beratung, Hilfevermittlung, Hausbesuche, Erstellen von Gutachten und Einschätzungen“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin, Gesundheitsamt –
FB Prävention, Gesundheitsförderung und -hilfe für Erwachsene
Urbanstraße 24, 10967 Berlin (Container auf Hofgelände)
Telefon: **030 902988359**
E-Mail: **behindertenberatung@ba-fk.berlin.de**,
gesundheitshilfe@ba-fk.berlin.de (allgemein)

ZEITRAHMEN

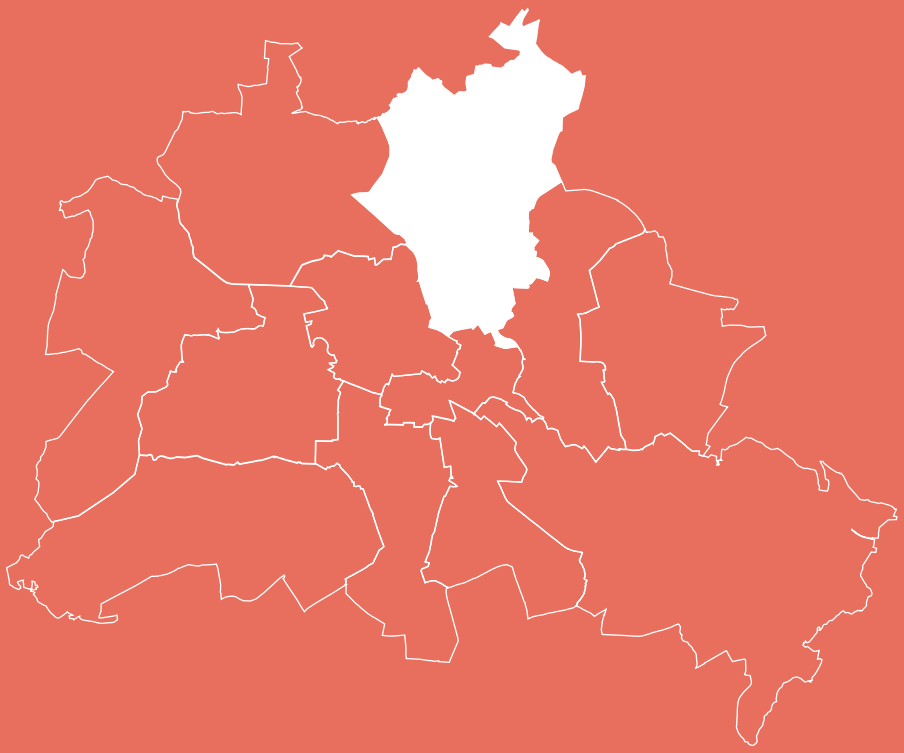
Je nach Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Angebote in **PANKOW**

8 Angebote



Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE Unterstützung PFLEGE

Beratung an den Pflegestützpunkten Pankow (3 Standorte)

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Gürtelstraße
c/o Seniorenstiftung Prenzlauer Berg, 1. Etage, Gürtelstraße 33, 10409 Berlin
Telefon: **030 338536450**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **prenzlauerberg@pspberlin.de**

Standort Hauptstraße
Hauptstraße 29a, 13158 Berlin
Telefon: **0800 26508024890**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **wilhelmsruh@pspberlin.de**

Standort Mühlenstraße
Mühlenstraße 48, 13187 Berlin
Telefon: **030 47531719**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **pankow@pspberlin.de**

Vor Ort in den Pflegestützpunkten:
Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung
Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

ZEITRAHMEN

Nach Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Unterstützung BÜROKRATIE PFLEGE Veranstaltung VERANSTALTUNG

Beratung zu persönlicher Assistenz + persönlichem Budget + Pflege, Budgetassistenz, Pflege- und Assistenzdienst

www.assistenz.de

„Assistenz.de berät zu Pflege- und Betreuungsleistungen, begleitet Interessierte in Antragsverfahren und ist anerkannter Pflegedienst sowie Budgetassistenz“

ZIELGRUPPE

Angehörige, alle Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf

KONTAKT

Assistenz.de
Storkower Straße 158, 10407 Berlin
Telefon: **030 36428663** / Mo–Fr 9:00–17:00 Uhr
E-Mail: **kontakt@assistenz.de**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: Beratungsgespräch 1–2 Stunden
Regelmäßiger Termin: Versorgung als Dienstleister soweit notwendig

KOSTEN

Beratung und Begleitung sind kostenfrei. Versorgungsleistungen sind kostenpflichtig, werden aber zu 100% übernommen.

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Psychosozial SELBSTHILFE Aktivität SPORT FREIZEIT
Unterstützung ALLTAG PFLEGE Veranstaltung VERANSTALTUNG

Beratungsstelle für behinderte Menschen im Gesundheitsamt Pankow

www.berlin.de/ba-pankow/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/artikel.218492.php

„Kostenlose Beratung und Hilfevermittlung für vorwiegend körperlich behinderte, krebskranke und chronisch kranke Erwachsene, die in Berlin-Pankow wohnen“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Bezirksamt Pankow
Grunowstraße 8–11, 13187 Berlin
Telefon: **030 902952802**, **030 902952832**
E-Mail: **bfb@ba-pankow.berlin**

ZEITRAHMEN

Je nach Einzelfall (auch Begleitung/Beratung bei Bedarf über Jahre möglich)

KOSTEN

Kostenlos

Beratung HAUSBESUCH Psychosozial SELBSTHILFE PSYCHOSOZIAL
Aktivität FREIZEIT Veranstaltung VERANSTALTUNG

Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow

www.stz-pankow.de

„Entlastungs- und Unterstützungsangebote für Menschen, die eine nahestehende Person pflegen oder die Pflege organisieren (Gespräch, Gesprächsgruppen, Freizeitkurse, Veranstaltungen)“

ZIELGRUPPE

Angehörige

KONTAKT

Stadtteilzentrum Pankow
Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin
Telefon: **030 499870911**
E-Mail: **pflegeengagement@stz-pankow.de**, **kpe-pankow@hvd-bb.de**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: bis zu 3 Terminen, ca. 1,5 Stunden für psychosoziale Unterstützung
Regelmäßiger Termin: 1–2× monatlich Gesprächsgruppen, 1× wöchentlich Freizeitkurse

KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial PSYCHOSOZIAL Aktivität FREIZEIT

Tumoristen – Theaterensemble für Menschen mit Erfahrungen mit Krebs

www.tumoristen.de/ueber-uns

„Playback-Theater – eine Form des Improtheaters, bei dem die persönlichen Geschichten gespielt werden – bei Auftritten die Geschichten/Erzählungen des Publikums“

ZIELGRUPPE

Betroffene

KONTAKT

Tumoristen
Erich-Weinert-Straße 27, 10439 Berlin
Telefon: **030 7958344**, **0162 3069634**, **030 55208447**
E-Mail: **kontakt@wolfgangwendlandt.de**, **aplatzbecker@web.de**
Am besten per E-Mail erreichbar, keine spezifischen Sprechzeiten

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 3 Treffen im Monat, jeweils 3 Stunden

KOSTEN

Kostenlos

Unterstützung ALLTAG

VdK Mobilitätshilfedienst Pankow

www.vdk.de/mobilitaetshilfe-berlin/ID157805

„Begleitung bei allen Wegen (Spaziergang, Seniorenclubs, Arzt, Einkauf), Rollstuhlschiebedienst, Blindenführung, Abhol- und Bringdienst, Mobilitätshilfe für Menschen ab dem 60. Lebensjahr“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Menschen über 60 Jahre

KONTAKT

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.
Schonensche Straße 2A, 10439 Berlin
Telefon: **030 4719030** / Mo–Fr 9:00–13:00 Uhr
E-Mail: **kerstin.herold@vdk.de**

ZEITRAHMEN

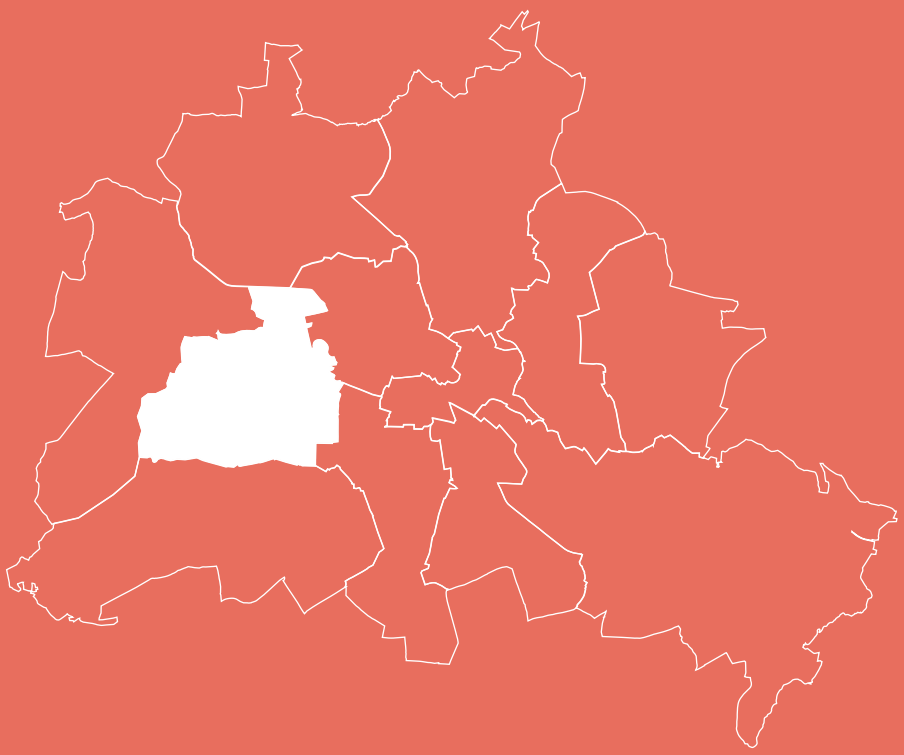
Regelmäßiger Termin: 1× in der Woche für ca. 2 Stunden oder nach Absprache

KOSTEN

Kostenpflichtig: Es wird eine Verwaltungspauschale erhoben: 80 € jährlich bzw. 40 € halbjährlich und bei Ermäßigung 40 € jährlich und 20 € halbjährlich (Grundsicherung)

Angebote in **CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF**

18 Angebote



Aktivität SPORT

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e. V. (BSB e. V.)

www.sportreha.berlin

„Der BSB e. V. unterstützt seine Mitgliedsvereine bei der Entwicklung von weiteren Rehabilitationssportangeboten und ist für das Anerkennungsverfahren zuständig. Des Weiteren ist der BSB e. V. Ansprechpartner für Rehasport-interessierte und hilft bei der Vermittlung von passenden Rehasportangeboten – je nach Indikationsbereich. Er übernimmt somit eine vermittelnde Rolle zwischen Rehasportinteressierten und den Rehasport-anbietenden Vereinen."

ZIELGRUPPE

Betroffene (es gibt keine homogenen Rehasportangebote für Lungenkrebs-betroffene, Angebote „Sport nach Krebs" können ebenfalls von Lungenkrebs-betroffenen aufgesucht werden, zudem gibt es Lungensportangebote)

KONTAKT

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e. V.
Hanns-Braun-Straße 1, Kursistenflügel, 14053 Berlin
Telefon: **030 30833870** / zu den Sprechzeiten: Mo, Di, Fr 10:00–13:00 Uhr, Do 13:00–16:00 Uhr
E-Mail: **rehasport@bsberlin.de**, **info@bsberlin.de**
Am besten per Telefon erreichbar

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: für gewöhnlich 50 Übungseinheiten (à 45 Minuten) über einen Zeitraum von 18 Monaten

KOSTEN

Rehabilitationssport ist grundsätzlich kostenlos und ohne Zuzahlung möglich. Voraussetzung ist die Verordnung durch einen Arzt (Muster 56)

Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE Unterstützung PFLEGE

Beratung an den Pflegestützpunkten Charlottenburg-Wilmersdorf (3 Standorte)

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Bundesallee
Bundesallee 50, 10715 Berlin
Telefon: **030 8931231**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **wilmersdorf@pspberlin.de**

Standort Charlottenburg Nord
Halemweg 18, 13627 Berlin
Telefon: **030 33091770**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **charlottenburgnord@pspberlin.de**

Standort Zillestraße
Zillestraße 10, 10585 Berlin
Telefon: **0800 26508025201**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **charlottenburg@pspberlin.de**

Vor Ort in den Pflegestützpunkten:
Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung
Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

ZEITRAHMEN

Nach Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE

Beratung zur ambulanten Palliativversorgung

www.homecareberlin.de

„Wir unterstützen Betroffene und Angehörige bei der Organisation einer ambulanten Palliativversorgung. Wir informieren über die Strukturen der Versorgung.“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit fortgeschrittenen und unheilbaren Erkrankungen

KONTAKT

Home Care Berlin e. V.
Brabanter Straße 21, 10713 Berlin
Telefon: **030 4534348** / Mo–Do 9:00–15:00 Uhr
E-Mail: **info@homecareberlin.de**

ZEITRAHMEN

Der Zeitrahmen richtet sich nach dem Informationsbedarf (es können 5 Minuten, aber auch 1 Stunde sein)

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Psychosozial PSYCHOSOZIAL Unterstützung ALLTAG BÜROKRATIE

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen, chronischen Erkrankungen, Krebs sowie Menschen im fortgeschrittenen Lebensalter

www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/gesundheitsamt/beratungsstelle-fuer-behinderte

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf
Hohenzollerndamm 174–177, 10713 Berlin
Telefon: **030 902916181**
E-Mail: **bfb@charlottenburg-wilmersdorf.de**
Am besten per Telefon erreichbar
Offene Sprechstunde: Di, Do 9:00–12:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

ZEITRAHMEN

Nach Bedarf, meist mehrmals

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE Unterstützung BÜROKRATIE
Veranstaltung VERANSTALTUNG

Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg – Auskunfts- und Beratungsstelle Charlottenburg

www.deutsche-rentenversicherung.de/Allgemein/de/Navigation/2_Rente_Reha/02_Rehabilitation/02_leistungen/03_reha_nach_krebs/reha_nach_krebs_node.html

„Beratung zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung, Rehabilitation, Prävention und zusätzlicher privater Altersvorsorge."

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg
Knobelsdorffstraße 92, 14059 Berlin
Telefon: **030 30020**, **030 30021805** (Terminvereinbarung) /
Mo–Fr 8:00–13:00 Uhr
E-Mail: **kundenservice@drv-berlin-brandenburg.de**

ZEITRAHMEN

Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung

KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial SELBSTHILFE PSYCHOSOZIAL Unterstützung PFLEGE

Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung (kpu)

www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

„Koordination von und Weitervermittlung in Selbsthilfe- und Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige: Kontaktstellen PflegeEngagement“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung
ein Projekt in Trägerschaft von selko e. V.
Bismarckstraße 101, 10625 Berlin
Telefon: **030 89028532**
E-Mail: **kompetenzzentrum@sekis-berlin.de**

ZEITRAHMEN

Bedarfsorientierte Unterstützung

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE
Psychosozial PSYCHOSOZIAL

Krebsberatung Berlin. Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige e. V.

https://krebsberatung-berlin.de

„Psychosoziale und psychoonkologische Beratung und Begleitung für Betroffene und Angehörige. Einzelbetreuung, angeleitete Gruppen“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige e. V.
Dernburgstraße 59, 14057 Berlin
Telefon: **030 89409040** / Mo, Di, Do, Fr 11:00–13:00 Uhr, Mi 15:00–17:00 Uhr
E-Mail: **krebsberatung@web.de**

KOSTEN

Kostenlos

Aktivität SPORT

Krebssport – Standort Charlottenburg

www.sportgesundheitspark.de/gesundheitssport/krebssport

„Mobilisationstraining, Ausdauertraining, Kraftausdauertraining, Wiedergewinnung des Selbstwertgefühls, Steigerung der Leistungsfähigkeit“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Sport-Gesundheitspark Berlin e. V.
Hanns-Braun-Straße 1, Olympiapark/Turnhaus (Kolonnadeneingang Gebäude E, 2. OG), 14053 Berlin
Telefon: **030 818120** / Mo, Mi 8:00–12:00 Uhr und 14:00–17:00 Uhr,
Di 10:00–13:00 Uhr und 14:30–19:00 Uhr,
Do 10:00–13.00 Uhr und 14:00–19:00 Uhr, Fr 8:00–12:00 Uhr
E-Mail: **charlottenburg@zentrum-sportmedizin.de**

ZEITRAHMEN

Trainingsgruppen mit regelmäßigen Terminen, 60–75 Minuten Trainingseinheit

KOSTEN

Kostenpflichtig

Aktivität SPORT

Krebssport – Standort Wilmersdorf

www.sportgesundheitspark.de/gesundheitssport/krebssport

„Mobilisationstraining, Ausdauertraining, Kraftausdauertraining“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Sport-Gesundheitspark Berlin e. V.
Forckenbeckstraße 21, 14199 Berlin
Telefon: **030 8979170** / Mo–Mi 9:00–13:00 Uhr und 14:00–18:00 Uhr,
Do 9:00–13:00 Uhr und 14:00–17:00 Uhr,
Fr 9:00–12:30 Uhr und 13:30–16:00 Uhr
E-Mail: **wilmersdorf@sport-gesundheitspark.de**

ZEITRAHMEN

Trainingsgruppen mit regelmäßigen Terminen, 60–75 min pro Trainingseinheit

KOSTEN

Kostenpflichtig

Psychosozial SELBSTHILFE

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)

www.nakos.de **www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de**
www.patient-und-selbsthilfe.de **www.selbsthilfefreundlichkeit.de**

„NAKOS ist die zentrale bundesweite Anlaufstelle rund um das Thema Selbsthilfe. Sie vernetzt die relevanten Akteure. Interessierte, Betroffene und Angehörige finden hier alle notwendigen Informationen. Dabei zeigt NAKOS die Vielfalt und Möglichkeiten gemeinschaftlicher Selbsthilfe auf und fördert und vertritt sie gegenüber Politik und Gesellschaft. Die Datenbank GRÜNE ADRESSEN enthält Adressen von bundesweit tätigen Selbsthilfevereinigungen im Sozial- und Gesundheitsbereich (www.nakos.de/adressen/gruen). Die Datenbank ROTE ADRESSEN enthält örtliche Selbsthilfekontaktstellen und -unterstützungsstellen. Diese halten Informationen über die vor Ort arbeitenden Selbsthilfegruppen bereit. (www.nakos.de/adressen/rot).“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)
Otto-Suhr-Allee 115, 10585 Berlin
Telefon: **030 31018960** / Di, Mi, Fr 10:00–14:00 Uhr, Do 14:00–17:00 Uhr
E-Mail: **selbsthilfe@nakos.de**

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE
Psychosozial SELBSTHILFE Veranstaltung VERANSTALTUNG

SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Berlin

www.sekis-berlin.de/sekis

„Wir informieren über Selbsthilfe in Berlin, unterstützen Gruppen bei der Gründung oder der Vertretung ihrer Interessen“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Berlin
Bismarckstraße 101, Eingang Weimarer Straße, 10625 Berlin
Telefon: **030 8926602** / Mo 12:00–16:00 Uhr, Mi 10:00–14:00 Uhr, Do 14:00–18:00 Uhr
E-Mail: **sekis@sekis-berlin.de**
Am besten per E-Mail erreichbar

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE
Psychosozial SELBSTHILFE

Selbsthilfe-Kontaktstelle (Charlottenburg-Wilmersdorf)

www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/kontaktstellen/charlottenburg-wilmersdorf

„Bezirkliche Beratung über Selbsthilfe, Unterstützung von Gruppengründungen, Hilfe bei Öffentlichkeitsarbeit der Gruppen, Räume für Selbsthilfegruppen“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Selbsthilfe-Kontaktstelle (Charlottenburg-Wilmersdorf)
Bismarckstraße 101, Eingang Weimarer Straße, 10625 Berlin
Telefon: **030 89028538** / Mo 12:00–16:00 Uhr, Mi 10:00–14:00 Uhr, Do 14:00–18:00 Uhr
E-Mail: **selbsthife@sekis-berlin.de**

KOSTEN

Kostenlos

Aktivität SPORT

Sport nach Lungenkrebs – Standort Charlottenburg

www.sportgesundheitspark.de/gesundheitssport/lungensport

„Gymnastik- und Atemübungen, Ausdauertraining mit Messung der Herzfrequenz und Sauerstoffsättigung, Kraftausdauertraining“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Sport-Gesundheitspark Berlin e. V.
Hanns-Braun-Straße 1, Olympiapark/Turnhaus (Kolonnadeneingang Gebäude E, 2. OG), 14053 Berlin
Telefon: **030 818120** / Mo, Mi 8:00–12:00 Uhr und 14:00–17:00 Uhr,
Di 10:00–13:00 Uhr und 14:30–19:00 Uhr,
Do 10:00–13:00 Uhr und 14:00–19:00 Uhr, Fr 8:00–12:00 Uhr
E-Mail: **charlottenburg@zentrum-sportmedizin.de**

ZEITRAHMEN

Trainingsgruppen mit regelmäßigen Terminen, 60–75 min pro Trainingseinheit

KOSTEN

Kostenpflichtig

Aktivität SPORT FREIZEIT

Sport nach Lungenkrebs – Standort Wilmersdorf

www.sportgesundheitspark.de/gesundheitssport/lungensport

„Gymnastik- und Atemübung, Ausdauertraining mit Messung der Herzfrequenz und Sauerstoffsättigung, Kraftausdauertraining“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Sport-Gesundheitspark Berlin e. V.
Forckenbeckstraße 21, 14199 Berlin
Telefon: **030 8979170** / Mo–Mi 9:00–13:00 Uhr und 14:00–18:00 Uhr,
Do 9:00–13:00 Uhr und 14:00–17:00 Uhr,
Fr 9:00–12:30 Uhr und 13:30–16:00 Uhr
E-Mail: **wilmersdorf@sport-gesundheitspark.de**

ZEITRAHMEN

Trainingsgruppen mit regelmäßigen Terminen, 60–75 min pro Trainingseinheit

KOSTEN

Kostenpflichtig

Unterstützung ALLTAG

VBB Bus & Bahn-Begleitservice

www.vbb.de/begleitservice

„Kostenfreie Begleitung mobilitätseingeschränkter Menschen bei der Nutzung von Bus und Bahn“

ZIELGRUPPE

Betroffene, mobilitätseingeschränkte Menschen

KONTAKT

VBB Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH
Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin
Telefon: **030 34649940**
E-Mail: **begleitservice@vbb.de**, **info@vbb.de**

ZEITRAHMEN

Mo–So 7:00–22:00 Uhr

KOSTEN

Kostenlos

Unterstützung ALLTAG

VdK Mobilitätshilfedienst Charlottenburg-Wilmersdorf

www.vdk.de/mobilitaetshilfe-berlin/ID157802

„Begleitung bei allen Wegen (Spaziergang, Seniorenclubs, Arzt, Einkauf), Rollstuhlschiebedienst, Blindenführung, Abhol- und Bringdienst, Mobilitätshilfe für Menschen ab dem 60. Lebensjahr“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Menschen über 60 Jahre

KONTAKT

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.
Nehringstraße 18, 14059 Berlin
Telefon: **030 82719097** / Mo–Fr 9:00–13:00 Uhr
E-Mail: **birgit.graw@vdk.de**

ZEITRAHMEN

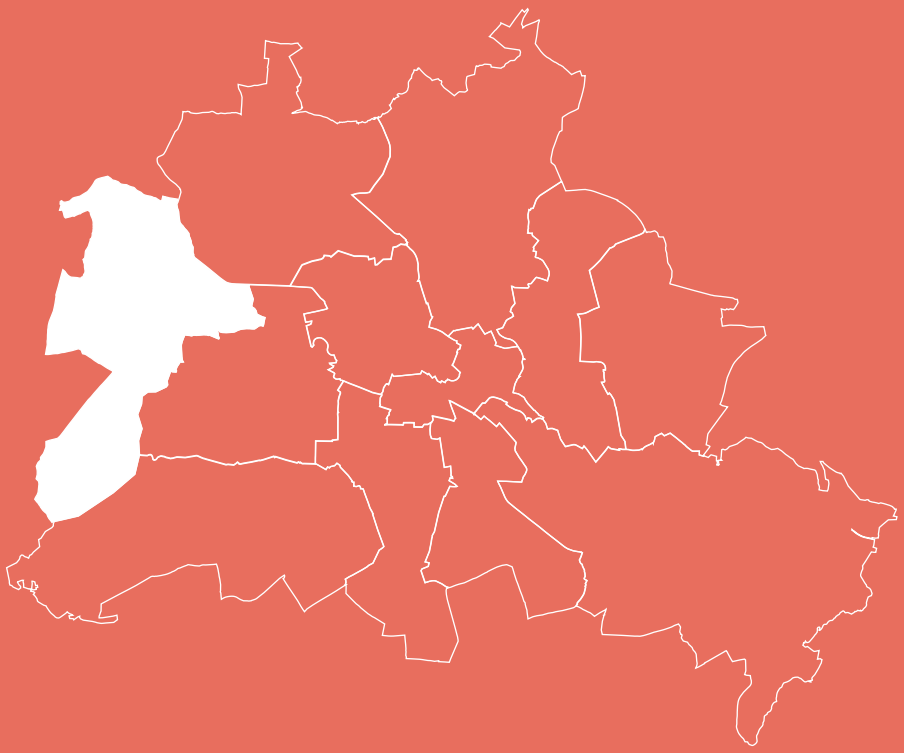
Regelmäßiger Termin: 1× in der Woche für ca. 2 Stunden oder nach Absprache

KOSTEN

Kostenpflichtig: Es wird eine Verwaltungspauschale erhoben: 80 € jährlich bzw. 40 € halbjährlich und bei Ermäßigung 40 € jährlich und 20 € halbjährlich (Grundsicherung)

Angebote in **SPANDAU**

10 Angebote



Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE Unterstützung PFLEGE

Beratung an den Pflegestützpunkten Spandau (3 Standorte)

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Galenstraße
Galenstraße 14, 13597 Berlin
Telefon: **030 902792026**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **spandau@pspberlin.de**

Standort Heerstraße
Heerstraße 440, 13593 Berlin
Telefon: **030 338536430**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **staaken@pspberlin.de**

Standort Rohrdamm
Rohrdamm 83, 13629 Berlin
Telefon: **030 257949281**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **siemensstadt@pspberlin.de**

Vor Ort in den Pflegestützpunkten:
Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung
Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

ZEITRAHMEN

Nach Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE

Beratungsstelle der Berliner Krebsgesellschaft im Bezirk Spandau

www.berliner-krebsgesellschaft.de/berliner-krebsgesellschaft-ev
www.berliner-krebsgesellschaft.de/krebsberatung

„Wir bieten eine psychoonkologische Kurzzeitintervention an. Die Berater bieten Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung und geben Rat bei psychosozialen Problemen."

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit türkischem Migrationshintergrund

KONTAKT

Berliner Krebsgesellschaft e. V.
Burscheider Weg 21, 13599 Berlin
Telefon: **030 2832400**
E-Mail: **info@berliner-krebsgesellschaft.de**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin bis zu fünf Termine, 60 Minuten

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Psychosozial SELBSTHILFE PSYCHOSOZIAL
Aktivität SPORT FREIZEIT Unterstützung ALLTAG

Beratungsstelle für behinderte, krebs- und aidskranke Menschen in Spandau

www.berlin.de/ba-spandau/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/artikel.233890.php

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Bezirksamt Spandau
Melanchthonstraße 8, 13595 Berlin
Telefon: **030 36997611** (Sekretariat) / täglich 9:00–12:00 Uhr oder in den Sprechstunden
E-Mail: **ges3b@ba-spandau.berlin.de**

ZEITRAHMEN

Offene Sprechstunden: Di 9:00–12:00 Uhr, Do 15:00–17:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial SELBSTHILFE PSYCHOSOZIAL
Aktivität SPORT FREIZEIT

Mobilitätshilfedienst Spandau

https://foerdererverein.de/mobilitaetshilfedienst.html

„Begleitung zu Fuß außer Haus zu den Zielen der Patienten, psychosoziale Betreuung währenddessen; 1× pro Woche 1–3 Stunden“

ZIELGRUPPE

Betroffene, eher für Menschen ab 65 Jahren

KONTAKT

Fördererverein Heerstraße Nord e. V.
Heerstraße 438, 13593 Berlin
Telefon: **030 36479446** / Mo–Fr 9:00–14:00 Uhr

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: 1–3 Stunden, z. B. Arztbegleitung
Regelmäßiger Termin: 1× pro Woche, 1–2 Stunden
Zeitrahmen: Mo–Fr 8:00–17:00 Uhr

KOSTEN

Kostenpflichtig, Ermäßigung möglich
Nur Verwaltungspauschale für 6 Monate: 40 €, Sozialhilfeempfänger: 20 € (egal, wie oft wir begleiten)

Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE Aktivität SPORT

Rehabilitationssport – Lungensport und medizinisches Gerätetraining

www.physio-fit-ev.de

„Lungensportgruppe oder Gerätetraining (medizinisch, Eigenleistung)“

ZIELGRUPPE

Betroffene

KONTAKT

Physio-Fit e. V.
Stadtrandstraße 555, 13589 Berlin
Telefon: **030 370229010**
E-Mail: **info@physio-fit-ev.de**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 50× Rehabilitationssport

KOSTEN

Kostenlos, Zusatz wie Gerätetraining muss selber bezahlt werden

Psychosozial SELBSTHILFE

Selbsthilfegruppe für Lungenkrebspatienten

www.havelhoehe.de

„Treffen von Lungenkrebspatienten und deren Angehörigen. Erfahrungsaustausch, Zuhören, Tipps und Ratschläge“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, nur für Patienten des Krankenhauses Havelhöhe

KONTAKT

Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe
Kladower Damm 221, Haus 5, EG rechts, 14089 Berlin
Telefon: **030 36501347** / Mo–Fr 7:00–13:00 Uhr
E-Mail: **nachsorgeambulanz@havelhoehe.de**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin

KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial SELBSTHILFE Veranstaltung VERANSTALTUNG

Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze im Kulturhaus Spandau: Selbsthilfe-Unterstützung

www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/kontaktstellen/spandau
www.casa-ev.de

„Aufbau, Beratung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, diverse Themen wie Rheuma, MS, Diabetes, Alkohol etc.

KONTAKT

Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze
Träger: Sozialkulturelle Netzwerke casa e. V.
Mauerstraße 6, 13597 Berlin
Telefon: **030 3335026**
E-Mail: **shtmauerritze@casa-ev.de**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: unbegrenzte Dauer
Regelmäßiger Termin: wöchentlich oder anderer Turnus

KOSTEN

Kostenpflichtig, GKV erstattungsfähig, Ermäßigung
Raumnutzung 1 €, Berlin-Pass-Inhaber zahlen 0,50 € pro Treffen

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE
Psychosozial SELBSTHILFE PSYCHOSOZIAL
Aktivität SPORT FREIZEIT Unterstützung ALLTAG
Veranstaltung VERANSTALTUNG

Selbsthilfetreffpunkt Spandau Siemensstadt: Gründung, Unterstützung und Vermittlung von Selbsthilfegruppen

www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/kontaktstellen/spandau
www.casa-ev.de

„Selbsthilfegruppen und Veranstaltungen“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Selbsthilfetreffpunkt Spandau Siemensstadt
Träger: Sozialkulturelle Netzwerke casa e. V.
Wattstraße 13, 13629 Berlin
Telefon: **030 3824030**, **030 3817057**
E-Mail: **shtsiemensstadt@casa-ev.de**

ZEITRAHMEN

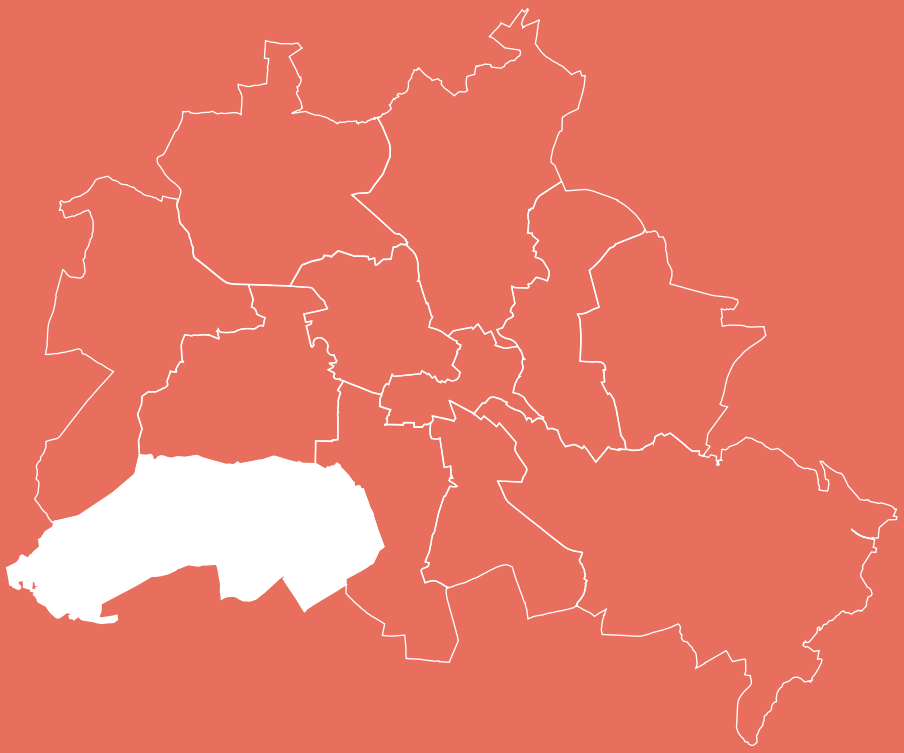
Einmaliger Termin: 1 Stunde
Regelmäßiger Termin: auf Gruppenteilnahme beschränkt
Für Einzelgespräche erreichbar während der Sprechzeiten

KOSTEN

Kostenlos

Angebote in **STEGLITZ-ZEHLENDORF**

11 Angebote



Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE Unterstützung PFLEGE

Beratung an den Pflegestützpunkten Steglitz-Zehlendorf (3 Standorte)

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Albrechtstraße
Albrechtstraße 81A, 12167 Berlin
Telefon: **030 76902600**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **steglitz@pspberlin.de**

Standort Ferdinandstraße
Ferdinandstraße 35, 12209 Berlin
Telefon: **030 338536480**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **lichterfelde@pspberlin.de**

Standort Teltower Damm
Teltower Damm 35, 14169 Berlin
Telefon: **0800 26508026550**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **zehlendorf@pspberlin.de**

Vor Ort in den Pflegestützpunkten:
Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung
Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

ZEITRAHMEN

Nach Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Psychosozial PSYCHOSOZIAL Unterstützung ALLTAG BÜROKRATIE

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs- und Aidskranke

www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/beratungsstelle-fuer-menschen-mit-behinderung-krebs-und-aids-kranke/artikel.29767.php

„Beratung und Unterstützung“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit Behinderung oder von Behinderung bedrohte Menschen, Krebsbetroffene und Angehörige

KONTAKT

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf – Gesundheitsamt
Potsdamer Straße 8, 2. Etage, 14163 Berlin
Postanschrift: Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf, Gesundheitsamt, 14160 Berlin
Telefon: **030 902994707**, **030 902992627**, **030 902992644**
E-Mail: **bfb@ba-sz.berlin.de**

ZEITRAHMEN

Nach Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON Psychosozial SELBSTHILFE

Frauenselbsthilfe nach Krebs – Gruppe Lichterfelde Ost

www.frauenselbsthilfe.de

„Auffangen, informieren und Begleitung von Krebs-Patienten/ Patientinnen und deren Angehörige“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Frauenselbsthilfe nach Krebs – Bundesverband e. V.
Charlottenstraße 64, Ratswaage Lankwitz, 12247 Berlin
Telefon: **030 77190511** / Mo–Fr 8:00–20:00 Uhr
E-Mail: **UtaMoeFSH@snafu.de**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: bei Bedarf Erstgespräch 2 Stunden
Regelmäßiger Termin: 1× im Monat 3 Stunden Gruppentreffen
Regelmäßiger Telefonkontakt

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE
Psychosozial SELBSTHILFE PSYCHOSOZIAL
Veranstaltung VERANSTALTUNG

Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf

www.mittelhof.org
www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/steglitz-zehlendorf

„Entlastung der häuslichen Pflege, Unterstützung beim Verbleib im eigenen Wohnraum, ehrenamtlicher Besuchsdienst, Selbsthilfegruppen pflegender Angehöriger, Beratung, Information, Weitervermittlung“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige (keine lungenkrebsspezialisierten Selbsthilfegruppen, sondern offen für alle sorgenden Angehörigen, Weitervermittlung an spezialisierte Angebote und ehrenamtlichen Besuchsdienst)

KONTAKT

Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf im Mittelhof e. V.
Königstraße 42–43, 14163 Berlin
Telefon: **030 80197538** / Mo 10:00–12:00 Uhr, Do 15:00–17:00 Uhr
E-Mail: **kpe@mittelhof.org**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: Selbsthilfegruppen angeleitet: 2 Stunden, verschiedene Tageszeiten und Wochentage, sowie Orte der Treffen
Veranstaltungen mit wechselnden Terminen, ehrenamtlicher Besuchsdienst nach Vereinbarung (i.d.R. 1× pro Woche 1,5–2 Stunden)

KOSTEN

Kostenlos

Aktivität SPORT

Krebssport – Standort Zehlendorf

www.sportgesundheitspark.de/gesundheitssport/krebssport

„Mobilisationstraining, Ausdauertraining, Kraftausdauertraining“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Sport-Gesundheitspark Berlin e. V.
Clayallee 225C, 14195 Berlin
Telefon: **030 84719550** / Mo–Do 9:00–13:00 Uhr und 14:00–17:00 Uhr,
Fr 9:00–13:00 Uhr
E-Mail: **maasbroek@sport-gesundheitspark.de**,
kanaan@sport-gesundheitspark.de, **schultze@sport-gesundheitspark.de**

ZEITRAHMEN

Trainingsgruppen mit regelmäßigen Terminen, 60–75 min pro Trainingseinheit

KOSTEN

Kostenpflichtig

Psychosozial PSYCHOSOZIAL Aktivität SPORT FREIZEIT
Unterstützung ALLTAG

Mobilitätshilfedienst Steglitz-Zehlendorf

www.diakonie-mobil.de

„Begleitung zu allen Zielen, zu denen die Nutzer möchten: zum Einkauf, zum Friseur, beim Spaziergang, zum Arzt usw. Es werden auch Ausflüge angeboten."

ZIELGRUPPE

Betroffene, Nutzer mit Migrationshintergrund, Nutzer mit Behinderung

KONTAKT

Diakonie – Pflege Verbund Berlin gGmbH – Mobilitätshilfedienst Steglitz-Zehlendorf
Albrechtstraße 80, 12167 Berlin
Telefon: **030 79473130** / Mo–Fr 8:00–15:00 Uhr
E-Mail: **lenk@diakonie-mobil.de**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× pro Woche 2 Stunden

KOSTEN

Kostenpflichtig, Ermäßigung
Verwaltungspauschale: Normalbetrag 80 € im Jahr oder halbjährlich 40 €
Ermäßigt jährlich 40 € oder halbjährlich 20 €
NutzerInnen von Sonderfahrdiensten jährlich 60 € oder halbjährlich 30 €
Einmalige Begleitung 5 €

Beratung TELEFON INTERNET Veranstaltung VERANSTALTUNG

Selbsthilfe Lungenkrebs in Steglitz-Zehlendorf

www.selbsthilfe-lungenkrebs.de/html/selbsthilfegruppen1.html

„Selbsthilfe in Gruppentreffen, Gespräche am Telefon“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Selbsthilfe Lungenkrebs Berlin e. V.
Waltershöferstraße 11, Lungenklinik Heckeshorn im Helios Klinikum Emil von Behring, 1. Etage, Raum 1.098, 14165 Berlin
Telefon: **030 66620069** (Frau Baysal), **0157 74160628 /** 10:00–19:00 Uhr
E-Mail: **shlungenkrebs@googlemail.de**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: nach Bedarf
Regelmäßiger Termin: in Gruppentreffen

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE
Psychosozial SELBSTHILFE PSYCHOSOZIAL
Veranstaltung VERANSTALTUNG

Selbsthilfekontaktstelle im Mittelhof e. V. – Steglitz-Zehlendorf

www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/kontaktstellen/steglitz-zehlendorf
www.mittelhof.org

„Beratung, Vermittlung zu und in Selbsthilfegruppen, Unterstützung von Gruppengründungen, Bereitstellen von Räumlichkeiten, technischen Geräten, Veranstaltungsorganisation“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Mittelhof e. V.
Königsstraße 42/43, 14163 Berlin
Telefon: **030 80197514** / Mo 10:00–13:00 Uhr, Di–Mi 16:00–18:00 Uhr, Do 12:00–15:00 Uhr
E-Mail: **selbsthilfe@mittelhof.org**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: 1 Stunde Beratung zur Selbsthilfe
Regelmäßiger Termin: 1,5–2 Stunden
Abhängig von Gruppenteilnehmer*innen

KOSTEN

Kostenpflichtig, GKV erstattungsfähig, Ermäßigung
Die Kosten betragen 1,5 € pro Person und Gruppentreffen (bei sehr geringem Einkommen ist Kostenübernahme möglich), Beratung kostenfrei

Aktivität SPORT

Sport nach Lungenkrebs – Standort Zehlendorf

www.sportgesundheitspark.de/gesundheitssport/lungensport

„Gymnastik- und Atemübungen, Ausdauertraining mit Messung der Herzfrequenz und Sauerstoffsättigung, Kraftausdauertraining“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Sport-Gesundheitspark Berlin e. V.
Clayallee 225C, 14195 Berlin
Telefon: **030 84719550** / Mo–Do 09:00–13:00 und 14:00–17:00 Uhr, Fr 09.00–13.00
E-Mail: **maasbroek@sport-gesundheitspark.de**, **kanaan@sport-gesundheitspark.de**, **schultze@sport-gesundheitspark.de**

ZEITRAHMEN

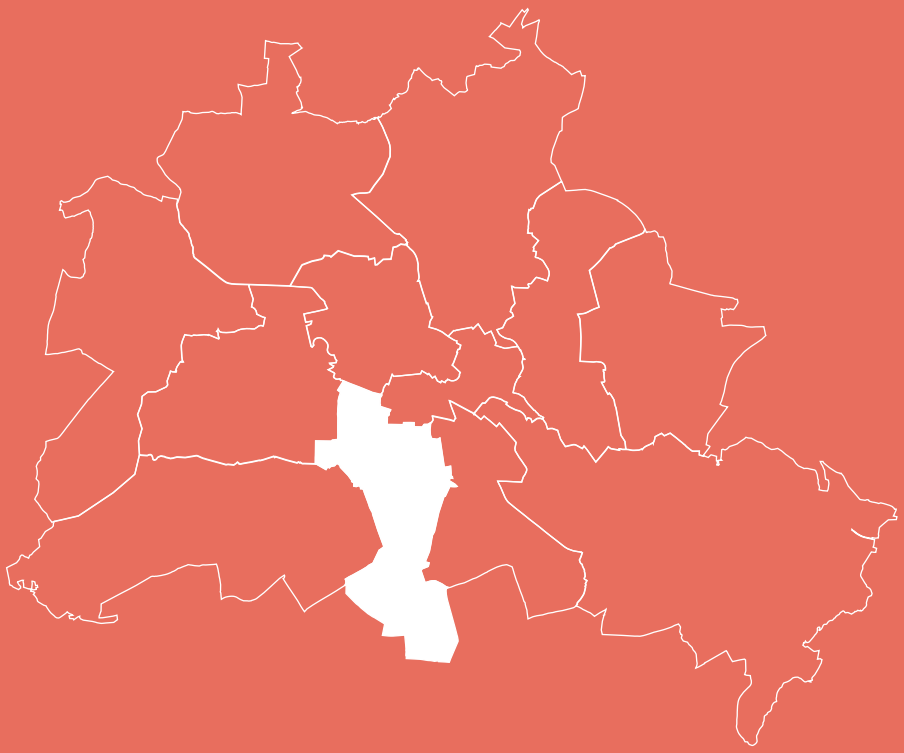
Regelmäßiger Termin: Trainingsgruppen mit regelmäßigen Terminen, 60–75 min pro Trainingseinheit

KOSTEN

Kostenpflichtig

Angebote in **TEMPELHOF-SCHÖNEBERG**

12 Angebote



Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE Unterstützung PFLEGE

Beratung an den Pflegestützpunkten Tempelhof-Schöneberg (3 Standorte)

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Hundsteinweg
Hundsteinweg 6, 12107 Berlin
(Eingang Mariendorfer Damm 197–199, 12107 Berlin)
Telefon: **030 338536460**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **mariendorf@pspberlin.de**

Standort Hauptstraße
Hauptstraße 17, 10827 Berlin
Telefon: **0800 26508026210**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **schoeneberg@pspberlin.de**

Standort Ottokarstraße
Ottokarstraße 1, 12105 Berlin
Telefon: **030 7550703**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **tempelhof@pspberlin.de**

Vor Ort in den Pflegestützpunkten:
Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung
Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

ZEITRAHMEN

Nach Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Psychosozial PSYCHOSOZIAL Unterstützung ALLTAG BÜROKRATIE

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, AIDS- und Krebserkrankung in Tempelhof-Schöneberg

www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/beratungsstelle-fuer-menschen-mit-behinderung-aids-und-krebserkrankung

„Soziale Beratung bei Fragen, die sich aus der Krankheit bzw. Behinderung ergeben. Unterstützung bei Anträgen, Vermittlung von materiellen/persönlichen Hilfen“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Gesundheitsamt Tempelhof-Schöneberg
Rathausstraße 27, 12105 Berlin
Telefon: **030 902777575** / Mo–Fr 8:00–16:00 Uhr, Do bis 18:00
E-Mail: **SozialeBeratung@ba-ts.berlin.de**
Am besten per Telefon erreichbar

ZEITRAHMEN

Nach Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET Psychosozial SELBSTHILFE

Selbsthilfe Lungenkrebs Berlin e. V.

www.selbsthilfe-lungenkrebs.de

„Vermittlung in Gruppen, Aufbau neuer Gruppen, Interessenvertretung“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Selbsthilfe Lungenkrebs Berlin e. V.
Rotenkruger Weg 78, 12305 Berlin
Telefon: **030 66620069, 0157 74160628**
E-Mail: **shlungenkrebs@googlemail.com**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin

KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial SELBSTHILFE

Frauenselbsthilfe bei Krebs – Gruppe Tempelhof

www.frauenselbsthilfe.de

„Allgemeine Selbsthilfegruppe für Frauen mit Krebs, die Gesellschaft und Austausch suchen“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Frauen

KONTAKT

Frauenselbsthilfe nach Krebs – Bundesverband e. V.
Tempelhofer Damm 130, 12099 Berlin
Telefon: **030 7853200** (Fr. Both-Schelling), **030 8033598** (Fr. Harrasch), **030 6818244** (Fr. Elsner)

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1. und 3. Mittwoch im Monat von 17:00–19:00 Uhr

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Aktivität SPORT FREIZEIT

Johanniter Seniorenbegleitung (Mobilitätshilfedienst)

www.johanniter.de/dienstleistungen/betreuung/seniorenbetreuung/seniorenbegleitung-mobilitaetshilfedienst-in-berlin

„Alltagsbegleitung zu Fuß zum Einkauf, Spaziergang, kulturellen Veranstaltungen, zum Arzt ohne Auto“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Johanniter Unfall Hilfe e. V. / RV Berlin – Mobilitätshilfedienst
Ullsteinstraße 108, 12109 Berlin
Telefon: **030 4195301111**
E-Mail: über Online-Kontaktformular auf der Webseite

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1,5–2 Stunden je Woche

KOSTEN

Kostenpflichtig, GKV erstattungsfähig, Ermäßigung

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE
Psychosozial SELBSTHILFE PSYCHOSOZIAL
Aktivität SPORT FREIZEIT Veranstaltung VERANSTALTUNG

Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 1

www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/tempelhof-schoeneberg

„Selbsthilfegruppen im Bezirk, Präventionsangebote, Besuchsdienst, Wegbegleiter, Entlastungsangebot“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Frauengruppe, Inklusionsgruppe, Nachbarschaftshilfe

KONTAKT

Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
im Nachbarschaftshaus Friedenau
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
Telefon: **030 85995125** / Mo 14:00–16:30 Uhr, Di 10:00–12:00 Uhr
E-Mail: **pflegeengagement@nbhs.de**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin:
Für Angehörige: monatlich oder 2-wöchentliche Selbsthilfetreffen, Freizeitgruppen mit ehrenamtlicher Betreuung
Für Betroffene: Freizeitgruppen mit ehrenamtlicher Betreuung

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE
Psychosozial SELBSTHILFE PSYCHOSOZIAL
Aktivität SPORT FREIZEIT Veranstaltung VERANSTALTUNG

Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 2

www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/tempelhof-schoeneberg

„Freizeitgestaltung, Betreuung, Mitgestaltung, Kontakte in die Nachbarschaft, Selbsthilfeangebote, Nachbarschaftshilfe, psychosoziale Unterstützung“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Frauengruppe, Inklusionsgruppe, Nachbarschaftshilfe

KONTAKT

Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
im Stadtteiltreff „Der Nachbar“
Cranachstraße 7, 12157 Berlin
Telefon: **030 32500851** / Do 10:00–12:00 Uhr
E-Mail: **pflegeengagement@nbhs.de**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin:
Für Angehörige: monatlich oder 2-wöchtentliche Selbsthilfetreffen, Freizeitgruppen mit ehrenamtlicher Betreuung
Für Betroffene: Freizeitgruppen mit ehrenamtlicher Betreuung

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Psychosozial PSYCHOSOZIAL Unterstützung ALLTAG
Veranstaltung VERANSTALTUNG

Malteser Hospiz- und Palliativberatungsdienst – Zweigstelle Lichtenrade

www.malteser.de/hospizarbeit/unsere-angebote.html#c335905

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Malteser Hilfsdienst e. V. – Malteser Hospiz- & Trauerarbeit
Briesingstraße 6, 12307 Berlin
Telefon: **030 70073318**
E-Mail: **hospiz-berlin@malteser.org**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin

KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial PSYCHOSOZIAL Aktivität SPORT FREIZEIT
Unterstützung ALLTAG

Mobilitätshilfedienst Tempelhof-Schöneberg

www.diakonie-mobil.de

„Begleitung zu allen gewünschten Zielen der Nutzer: Einkauf, Friseur, Arzt, Spaziergang usw., Ausflüge“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Nutzer mit Migrationshintergrund, Nutzer mit Behinderung

KONTAKT

Diakonie – Pflege Verbund Berlin gGmbH
Mobilitätshilfedienst Tempelhof-Schöneberg
Blumenthalstraße 11, 12103 Berlin
Telefon: **030 30830616** / Mo–Fr 8:00–13:00 Uhr
E-Mail: **mobidienst.tempelhof@diakonie-mobil.de**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× pro Woche 2 Std.

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE
Psychosozial SELBSTHILFE

Selbsthilfetreffpunkt Tempelhof-Schöneberg

www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/kontaktstellen/tempelhof-schoeneberg
www.nbhs.de

„Beratung zu selbsthilferelevanten Fragen, Unterstützung bei der Gründung von Selbsthilfegruppen, Vermittlung in bestehende Gruppen“

ZIELGRUPPE

Angehörige

KONTAKT

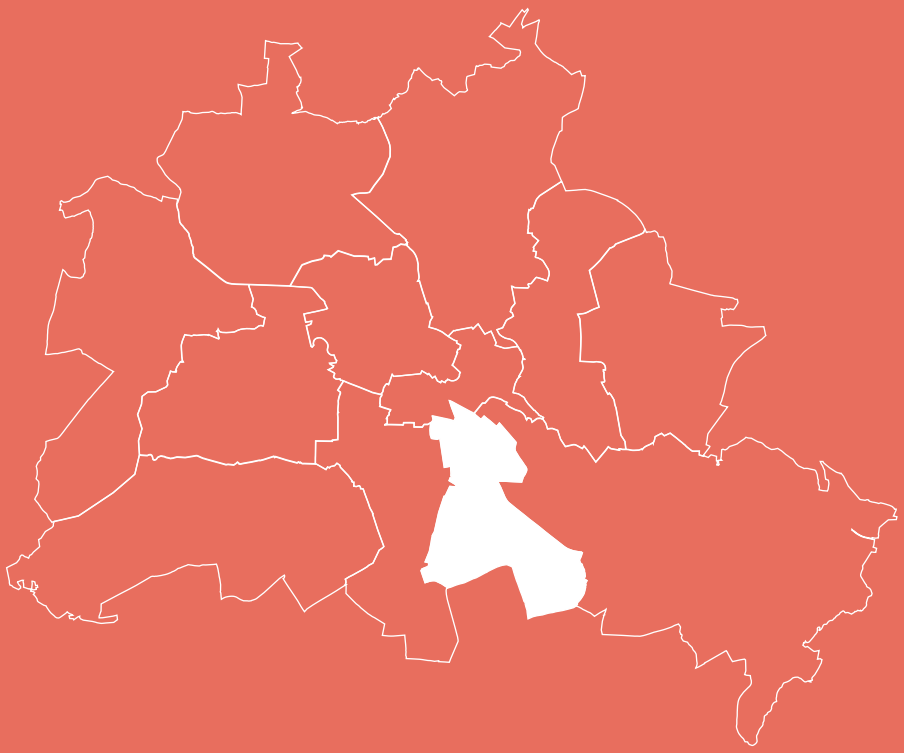
Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
Telefon: **030 859951330**, **030 859951333** / Mo 15:00–19:00 Uhr, Di 15:00–18:00 Uhr, Do 10:00–14:00 Uhr
E-Mail: **selbsthilfe@nbhs.de**

KOSTEN

Kostenlos

Angebote in **NEUKÖLLN**

7 Angebote



Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE Unterstützung PFLEGE

Beratung an den Pflegestützpunkten Neukölln (3 Standorte)

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Karl-Marx-Straße
Neukölln Arcarden
Karl-Marx-Straße 66, 12043 Berlin
Telefon: **0800 26508027110**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **neukoellnsued@pspberlin.de**

Standort Groß-Ziethener Chaussee
Groß-Ziethener Chaussee 16, 12355 Berlin
Telefon: **030 338536420**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **rudow@pspberlin.de**

Standort Werbellinstraße
Werbellinstraße 42, 12053 Berlin
Telefon: **030 6897700**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **neukoellnnord@pspberlin.de**

Vor Ort in den Pflegestützpunkten:
Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung
Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

ZEITRAHMEN

Nach Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Psychosozial PSYCHOSOZIAL Unterstützung ALLTAG BÜROKRATIE

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und Aids in Neukölln

www.berlin.de/ba-neukoelln/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/beratungsstelle-fuer-menschen-mit-behinderung-krebs-und-aids/artikel.274582.php

„Individuelle Beratung, Unterstützung und Begleitung sowie Vermittlung an entsprechende Stellen je nach Problemlage“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit Körper- und Sinnesbehinderung, Menschen mit chronischen Erkrankungen

KONTAKT

Bezirksamt Neukölln
Gutschmidtstraße 31, 12040 Berlin
Telefon: **030 902391216**, **030 902392077** / Mo–Fr 9:00–15:00 Uhr, offene Sprechstunde Di 9:00–12:00 Uhr, Do 14:00–17:00 Uhr
E-Mail: **GesBKA@bezirksamt-neukoelln.de**

ZEITRAHMEN

Nach individuellem Bedarf, die Zuständigkeit endet nicht

KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial SELBSTHILFE Veranstaltung VERANSTALTUNG

Selbsthilfe Lungenkrebs Berlin e. V.

www.selbsthilfe-lungenkrebs.de/html/selbsthilfegruppen1.html

„Selbsthilfe in Gruppentreffen, Gespräche am Telefon“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Selbsthilfe Lungenkrebs Berlin e. V.
Rudower Straße 48, Vivantes Klinikum Neukölln, Haupthaus, EG, Raum 0.076, 12351 Berlin
Telefon: **030 66620069** (Frau Baysal), **030 130144260** (Frau Rother, Erreichbarkeit 9:00–14:00 Uhr)
E-Mail: **lungenkrebszentrum@vivantes.de**, **shlungenkrebs@googlemail.de**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: nach Bedarf
Regelmäßiger Termin: in Gruppentreffen

KOSTEN

Kostenlos

Unterstützung ALLTAG

VdK Mobilitätshilfedienst Neukölln

www.vdk.de/mobilitaetshilfe-berlin/ID157804

„Begleitung bei allen Wegen (Spaziergang, Seniorenclubs, Arzt, Einkauf), Rollstuhlschiebedienst, Blindenführung, Abhol- und Bringdienst. Mobilitätshilfe für Menschen ab dem 60. Lebensjahr“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Menschen über 60 Jahre

KONTAKT

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.
Allerstraße 39, 12049 Berlin
Telefon: **030 6251019** / Mo–Fr 9:00–13:00 Uhr
E-Mail: **sylvia.krause@vdk.de**, **mhd.neukoelln@vdk.de**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× in der Woche für ca. 2 Stunden oder nach Absprache

KOSTEN

Kostenpflichtig, Ermäßigung
Es wird eine Verwaltungspauschale erhoben: 80 € jährlich bzw. 40 € halbjährlich und bei Ermäßigung 40 € jährlich und 20 € halbjährlich (Grundsicherung)

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE

Zentrale Anlaufstelle Hospiz (ZAH)

www.hospiz-aktuell.de

„Fach- und Spezialberatung zu den Themen Sterben, Tod und Trauer; Patientenverfügungsberatung; Erstberatung, Krisenintervention, Vermittlung“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Institutionen

KONTAKT

Unionhilfswerk Senioren-Einrichtungen gemeinnützige GmbH
Hermannstraße 256–258, 12049 Berlin
Telefon: **030 40711113** / Mo, Di, Fr 9.00–13:00 Uhr
E-Mail: **post@hospiz-aktuell.de**

ZEITRAHMEN

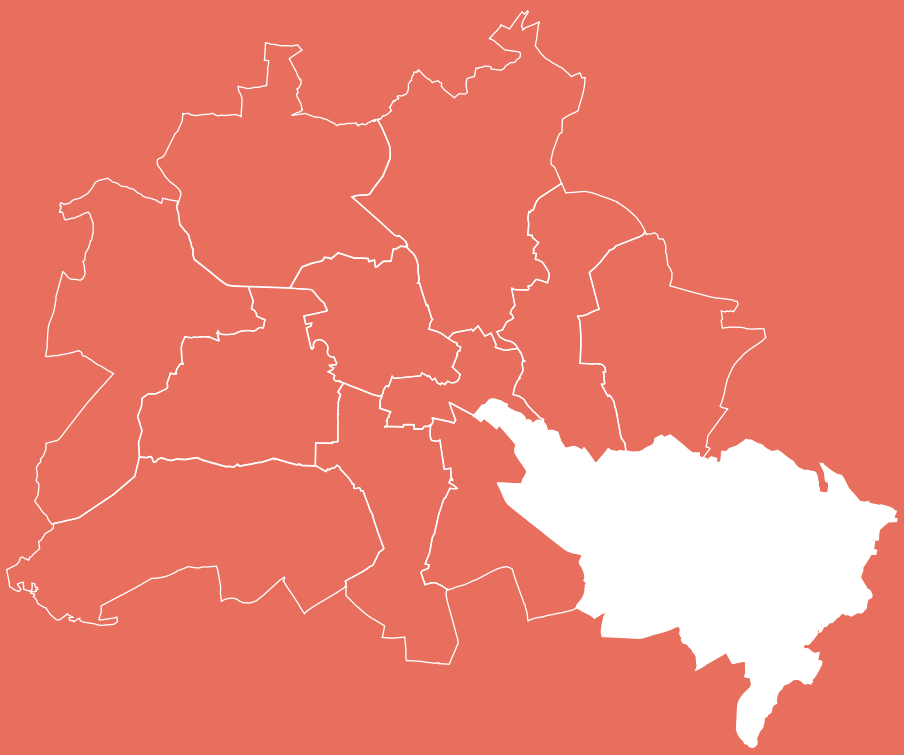
Einmaliger Termin: Anruf, Mail/Chat, persönlich nach Bedarf
Sonstiger Zeitrahmen: bei weiteren Fragen und Anliegen

KOSTEN

Kostenlos

Angebote in **TREPTOW-KÖPENICK**

8 Angebote



Psychosozial PSYCHOSOZIAL

Angehörige chronisch Erkrankter – Gruppe in kreativer Umsetzung

„Das Gruppenangebot wird von der Christophorus Gemeinde für bis zu 12 Menschen kostenfrei eingerichtet. Wir werden gemeinsam ins Gespräch kommen, mit verschiedenen Materialien gestalten und schöpferisch arbeiten und uns im Anschluss austauschen. Es sind keine Vorkenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten erforderlich. Die Begleitung eines chronisch Erkrankten ist eine große Herausforderung. Oft liegt der Fokus nur auf der oder dem Erkrankten, eigene Bedürfnisse kommen zu kurz. Der Kontakt zu anderen in ähnlicher Situation und das künstlerische Gestalten eigener Erfahrungen und innerer Vorgänge kann neue Perspektiven aufleuchten lassen.“

ZIELGRUPPE

Angehörige

KONTAKT

Christophorus-Kirche – Evangelische Kirchengemeinde Friedrichshagen
Bölschestraße 27–30, 12587 Berlin
Telefon: **030 6455730** (Kirchenbüro)
E-Mail: **info@christophorus-kirche.de**
Am besten per Telefon erreichbar

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 2 Mal im Monat

KOSTEN

Kostenlos, Spende an die Gemeinde möglich

Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE Unterstützung PFLEGE

Beratung an den Pflegestützpunkten Treptow-Köpenick (3 Standorte)

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Hans-Schmidt-Straße
Hans-Schmidt-Straße 16–18, 12489 Berlin
Telefon: **0800 26508027450**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **adlershof@pspberlin.de**

Standort Myliusgarten
Myliusgarten 20, 12587 Berlin
Telefon: **030 25928245**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **friedrichshagen@pspberlin.de**

Standort Spreestraße
Spreestraße 6, 12439 Berlin
Telefon: **030 47474702**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **treptow@pspberlin.de**

Vor Ort in den Pflegestützpunkten:
Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung
Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

ZEITRAHMEN

Nach Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE

Beratungsstelle der Berliner Krebsgesellschaft im Bezirk Treptow-Köpenick

www.berliner-krebsgesellschaft.de/berliner-krebsgesellschaft-ev
www.berliner-krebsgesellschaft.de/krebsberatung

„Wir bieten eine psychoonkologische Kurzzeitintervention an. Die Berater bieten Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung und geben Rat bei psychosozialen Problemen."

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit türkischem Migrationshintergrund

KONTAKT

Berliner Krebsgesellschaft e. V.
Segelfliegerdamm 95, 12487 Berlin
Telefon: **030 2832400**
E-Mail: **info@berliner-krebsgesellschaft.de**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin bis zu fünf Termine, 60 Minuten

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Psychosozial PSYCHOSOZIAL
Unterstützung ALLTAG BÜROKRATIE

Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen in Treptow-Köpenick

www.berlin.de/ba-treptow-koepenick/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/artikel.28967.php

„Beratungsangebote: Schwerbehinderung, Reha-Maßnahmen, Pflegeversicherung, Hilfsmittel, Unterstützung durch Stiftungen, Hauspflege, Sonderfahrdienst, bei Bedarf finanzielle Unterstützung“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Bezirksamt Treptow-Köpenick – Gesundheitsamt
Hans-Schmidt-Straße 16, 12489 Berlin
Telefon: **030 902974840** / Mo–Fr 9:00–13:00 Uhr (danach Anrufbeantworter)
E-Mail: **Ges-BfbkM@ba-tk.berlin.de**

ZEITRAHMEN

Beratung bei Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE Psychosozial SELBSTHILFE
Veranstaltung VERANSTALTUNG

Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick

www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/treptow-koepenick
https://eigeninitiative-berlin.de/kpe

„Wir begleiten Menschen, die eine vertraute Person pflegen oder sich um diese sorgen. Einzelgespräche, Gesprächsgruppen, Freizeitgruppen, Entlastung durch ehrenamtlichen Besuchsdienst, Aufbau von Gruppen“

ZIELGRUPPE

Angehörige

KONTAKT

Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick (ajb gmbh)
Friedenstraße 15, 12489 Berlin
Telefon: **030 22684802** / Sprechzeiten: Mo 13:00–15:00, Do 10:00–14:00 Uhr
Telefonisch erreichbar Mo–Fr (auf Anrufbeantworter sprechen)
E-Mail: **kpe-tk@ajb-berlin.de**
Am besten per E-Mail erreichbar

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: Gruppenangebote stehen allen pflegenden Angehörigen offen
Sonstiger Zeitrahmen: Individuelle Gespräche

KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial PSYCHOSOZIAL

Trennung / Abschied / Trauer – Gruppe in kreativer Umsetzung

„Das Gruppenangebot wird von der Christophorus Gemeinde für bis zu 12 Menschen kostenfrei eingerichtet. Wir werden gemeinsam ins Gespräch kommen, mit verschiedenen Materialien gestalten und schöpferisch arbeiten und uns im Anschluss austauschen. Es sind keine Vorkenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten erforderlich."

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Christophorus-Kirche – Evangelische Kirchengemeinde Friedrichshagen
Bölschestraße 27–30, 12587 Berlin
Telefon: **030 6455730** (Kirchenbüro) / Mo, Mi, Fr 10:00–13:00 Uhr, Di 17:00–19:00 Uhr
E-Mail: **info@christophorus-kirche.de**
Am besten per Telefon erreichbar

ZEITRAHMEN

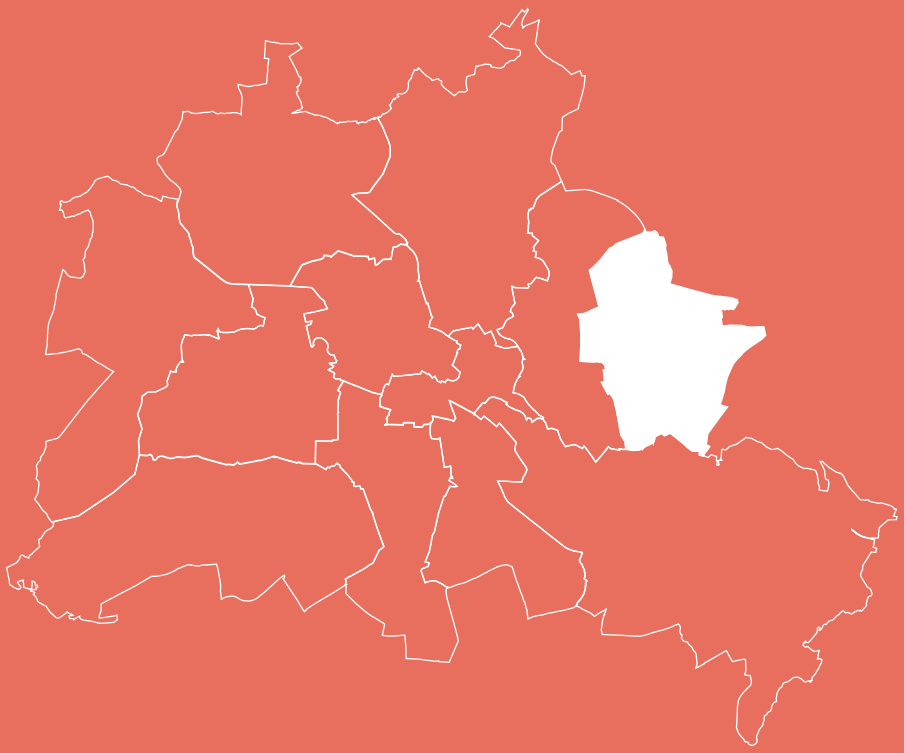
Regelmäßiger Termin: 2 Mal im Monat

KOSTEN

Kostenlos, Spende an die Gemeinde möglich

Angebote in
MARZAHN-HELLERSDORF

9 Angebote



Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE Unterstützung PFLEGE

Beratung an den Pflegestützpunkten Marzahn-Hellersdorf (3 Standorte)

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Janusz-Korczak-Straße
Janusz-Korczak-Straße 11, 12627 Berlin
Telefon: **0800 26508028686**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **hellersdorf@pspberlin.de**

Standort Marzahner Promenade
Marzahner Promenade 49, 12679 Berlin
Telefon: **030 5143093**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **marzahn@pspberlin.de**

Standort Warener Straße
Gesundheitszentrum am Unfallkrankenhaus Berlin (UKB), Warener Straße 1, 12683 Berlin
Telefon: **030 270049840**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **biesdorf@pspberlin.de**

Vor Ort in den Pflegestützpunkten:
Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung
Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

ZEITRAHMEN

Nach Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE
Psychosozial PSYCHOSOZIAL

Beratungsstelle der Berliner Krebsgesellschaft im Bezirk Marzahn-Hellersdorf

www.berliner-krebsgesellschaft.de/krebsberatung

„Wir bieten eine psychoonkologische Kurzzeitintervention an. Die Berater bieten Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung und geben Rat bei psychsozialen Problemen."

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Onkologie Hellersdorf (Zweigpraxis)
Warenerstraße 1, 12683 Berlin
Telefon: **030 2832400** / Mo–Fr 9:00–17:00 Uhr
E-Mail: **info@berliner-krebsgesellschaft.de**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: 60 Minuten, oder 90 Minuten bei Paaren
Sonstige: bis zu 5 Termine

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Psychosozial PSYCHOSOZIAL Unterstützung ALLTAG

Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen in Marzahn-Hellersdorf

www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/beratungsstelle-fuer-behinderte-und-krebskranke

„Beratung und Hilfevermittlung in allen Fragen, die die Behinderung oder Erkrankung betreffen, Psychosoziale Unterstützung“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin – Gesundheitsamt
Janusz-Korczak-Straße 32, 12627 Berlin
Telefon: **030 902933741**
E-Mail: **bfb@ba-mh.berlin.de**

ZEITRAHMEN

Kontakt bei Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE Unterstützung BÜROKRATIE
Veranstaltung VERANSTALTUNG

Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg – Auskunfts- und Beratungsstelle Marzahn

www.deutsche-rentenversicherung.de/Allgemein/de/Navigation/2_Rente_Reha/02_Rehabilitation/02_leistungen/03_reha_nach_krebs/reha_nach_krebs_node.html

„Beratung zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung, Rehabilitation, Prävention und zusätzlicher privater Altersvorsorge."

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg
Allee der Kosmonauten 33F, 12681 Berlin
Telefon: **030 30020**, **030 30021805** (Terminvereinbarung) / Mo–Fr 8:00–13:00 Uhr
E-Mail: **kundenservice@drv-berlin-brandenburg.de**

ZEITRAHMEN

Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung

KOSTEN

Kostenlos

Beratung HAUSBESUCH Psychosozial SELBSTHILFE

Diakonie Mobilitätshilfedienst Marzahn-Hellersdorf

www.diakonie-pflege.de/mobilitaetshilfedienste

„Begleitdienst zu Ärzten, Ämtern, Therapien, zum Friseur etc., Rollstuhlschiebedienst, Blindenbegleitung, Begleitung bei Spaziergängen, Einkäufen, zu kulturellen Veranstaltungen (Alltagsbegleitung für über 65-Jährige)“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Senioren über 65 Jahren

KONTAKT

Diakonie – Pflege Verbund Berlin gGmbH
Mobilitätshilfedienst Marzahn-Hellersdorf
Marzahner Promenade 39, 12679 Berlin
Telefon: **030 992888866** / Mo–Fr 8:00–16:00 Uhr
E-Mail: **hartmann@diakonie-mobil.de**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× wöchentlich 1,5 Std.
Nach Bedarf, Klient meldet sich mit Terminwunsch bei Einrichtung

KOSTEN

Kostenpflichtig, Ermäßigung (für Empfänger von Grundsicherung im Alter, Sozialgeld oder ALG II)

Beratung TELEFON HAUSBESUCH Psychosozial SELBSTHILFE
Aktivität FREIZEIT Veranstaltung VERANSTALTUNG

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf

www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/marzahn-hellersdorf
www.wuhletal.de/KPE.html

„Unsere Schwerpunkte sind Stärkung des Ehrenamtlichen Engagements, Selbsthilfegruppen, Nachbarschaftsinitiativen, Information und Vermittlung (z. B. Begleitete Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige zum Austausch im Pflegealltag)“

ZIELGRUPPE

Angehörige

KONTAKT

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf
Warener Straße 1, 12683 Berlin
Telefon: **030 22190237** / Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr
E-Mail: **pflege@wuhletal.de**

ZEITRAHMEN

Nach Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE
Psychosozial SELBSTHILFE PSYCHOSOZIAL Unterstützung ALLTAG

Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf

www.wuhletal.de/Selbsthilfe.html

„Selbsthilfe-Suche, Beratung und Unterstützung, Neugründung“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf
Alt-Marzahn 59A, 12685 Berlin
Telefon: **030 5425103**
E-Mail: **selbsthilfe@wuhletal.de**

ZEITRAHMEN

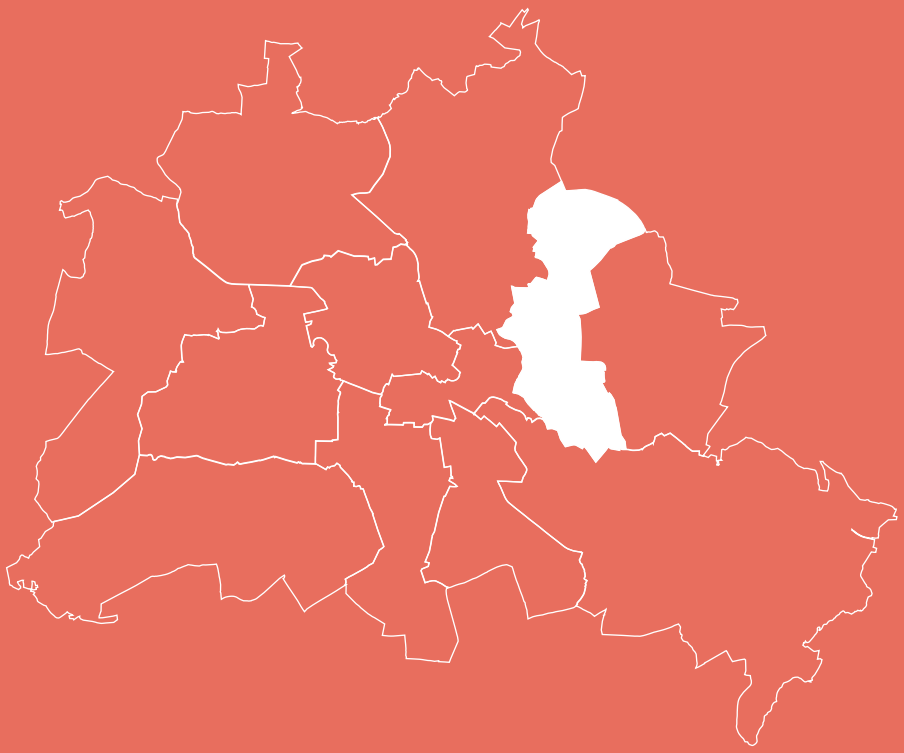
Einmaliger Termin: 60 Minuten Beratung
Regelmäßige Termine: Anleitung 8 Termine à 90 Minuten

KOSTEN

Kostenlos

Angebote in **LICHTENBERG**

11 Angebote



Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE Unterstützung PFLEGE

Beratung an den Pflegestützpunkten Lichtenberg (3 Standorte)

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Einbecker Straße
Einbecker Straße 85, 10315 Berlin
Telefon: **030 98317630**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **friedrichsfeldenord@pspberlin.de**

Standort Rummelsburger Straße
Rummelsburger Straße 13, 10315 Berlin
Telefon: **030 259357955**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **friedrichsfeldeost@pspberlin.de**

Standort Woldegker Straße
c/o Seniorenheim Helmut-Böttcher-Haus, Woldegker Straße 5, 13059 Berlin
Telefon: **030 338536470**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **hohenschoenhausen@pspberlin.de**

Vor Ort in den Pflegestützpunkten:
Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung
Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

ZEITRAHMEN

Nach Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Psychosozial PSYCHOSOZIAL

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und chronischen Erkrankungen

https://service.berlin.de/standort/326361

„Persönliche Beratung zum Thema Schwerbehinderung, zu materiellen Hilfen (Wohngeld, Grundsicherung...), strukturierende und entlastende Gespräche, Hilfe bei Anträgen, Eingliederungshilfe“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit körperlichen Einschränkungen

KONTAKT

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und chronischen Erkrankungen
Alfred-Kowalke-Straße 24, 10315 Berlin
Telefon: **030 902967542**
E-Mail: **gunhild.kurreck@lichtenberg.berlin.de**

ZEITRAHMEN

Nach Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial PSYCHOSOZIAL Aktivität SPORT FREIZEIT

Konfetti – Aktiv und sicher

https://rbo-inmitten.berlin/kultur-begegnung/begegnungsstaette-im-haus-der-generationen

*„Sturz- und Gesundheitsprävention für Senior*innen durch Bewegung“*

ZIELGRUPPE

Betroffene, Senior*innen, Menschen mit Behinderung

KONTAKT

Begegnungsstätte im Haus der Generationen
Paul-Junius-Straße 64A, 10367 Berlin
Telefon: **030 986019911**
E-Mail: **hdg@rbo-inmitten.berlin**, **seehaus@rbo.berlin**, **kalbe@rbo-inmitten.berlin**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× wöchentlich, Do 13:00–14:00 Uhr

KOSTEN

Kostenpflichtig: 3 € pro Termin, 5er-Karte 12 €

Beratung BERATUNGSSTELLE Psychosozial SELBSTHILFE PSYCHOSOZIAL
Aktivität FREIZEIT Veranstaltung VERANSTALTUNG

Konfetti Nachbarschaftstreff

https://rbo-inmitten.berlin/kultur-begegnung/begegnungsstaette-im-haus-der-generationen

„Austauschrunde mit thematischen Schwerpunkten, Kaffee& Kuchen“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Senior*innen

KONTAKT

Begegnungsstätte im Haus der Generationen
Paul-Junius-Straße 64A, 10367 Berlin
Telefon: **030 9860199911**
E-Mail: **hdg@rbo-inmitten.berlin**, **seehaus@rbo.berlin**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 2× monatlich Do, jeden 1. und 3. Do 15:00–17:00 Uhr

KOSTEN

Kostenpflichtig: 5 € pro Termin inklusive Getränke, Snacks, Kaffee, Tee

Aktivität SPORT

Krebssport – Standort Hohenschönhausen

www.sportgesundheitspark.de/gesundheitssport/krebssport

„Mobilisationstraining, Ausdauertraining, Kraftausdauertraining“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Sport-Gesundheitspark Berlin e. V.
Fritz-Lesch-Straße 29 (im Sportforum, ehem. Landesinstitut für Sportmedizin), 13053 Berlin
Telefon: **030 72626720**
E-Mail: **schmerl@zentrum-sportmedizin.de**, **wallat@zentrum-sportmedizin.de**, **sekretariat.hh@zentrum-sportmedizin.de**
Mo, Mi 8:00–12:45 und 13:45–17:00 Uhr
Di, Do 10:00–12:30 und 13:30–19:00 Uhr
Fr 8:00–12:30 Uhr

ZEITRAHMEN

Trainingsgruppen mit regelmäßigen Terminen, 60–75 min pro Trainingseinheit

KOSTEN

Kostenpflichtig

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Psychosozial PSYCHOSOZIAL Unterstützung ALLTAG
Veranstaltung VERANSTALTUNG

Malteser Hospiz- und Palliativberatungsdienst

www.malteser.de/hospizarbeit/unsere-angebote.html#c335905

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit Migrationshintergrund (russischsprachig), Menschen in einer (prä)finalen Phase, Familien mit krankem Elternteil & Abschied nehmenden minderjährigen Kindern (Kinderbetreuung)

KONTAKT

Malteser Hilfsdienst e. V. – Malteser Hospiz- & Trauerarbeit
Treskowallee 110, 10318 Berlin
Telefon: **030 656617825**
E-Mail: **hospiz-berlin@malteser.org**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× die Woche, ggf. auch 2–3× (Finalphase)

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Psychosozial PSYCHOSOZIAL Aktivität FREIZEIT
Veranstaltung VERANSTALTUNG

Malteser Kinderhospiz- und Familienbegleitdienst

www.malteser.de/hospizarbeit/unsere-angebote.html#c335905

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Kinder kranker Eltern

KONTAKT

Malteser Hilfsdienst e. V. – Malteser Hospiz-& Trauerarbeit
Treskowallee 110, 10318 Berlin
Telefon: **030 656617825**, **030 656617827** (Es ist ein Anrufbeantworter geschaltet)
E-Mail: **familienbegleitung@malteser.org**, **hospiz-berlin@malteser.org**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin

KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial PSYCHOSOZIAL Aktivität FREIZEIT

Offenes Frühstück

https://rbo-inmitten.berlin/kultur-begegnung/begegnungsstaette-im-haus-der-generationen

„Barrierearmes Frühstück für Alle“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit Behinderung

KONTAKT

Begegnungsstätte im Haus der Generationen
Paul-Junius-Straße 64A, 10367 Berlin
Telefon: **030 9860199911** / 9:00–18:00 Uhr
E-Mail: **hdg@rbo-inmitten.berlin**, **kalbe@rbo-inmitten.berlin**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 2× monatlich Freitag (wechselnde Termine, bitte erfragen), 10:00–12:00 Uhr

KOSTEN

Kostenpflichtig: 3,50 € pro Person

Beratung BERATUNGSSTELLE Psychosozial SELBSTHILFE PSYCHOSOZIAL
Aktivität SPORT FREIZEIT

Spaziergangsgruppe

https://rbo-inmitten.berlin/kultur-begegnung/begegnungsstaette-im-haus-der-generationen

„Spaziergang durch Fennpfuhlpark mit anschließender Kaffee- und Austauschrunde“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Senior*innen

KONTAKT

Begegnungsstätte im Haus der Generationen
Paul-Junius-Straße 64A, 10367 Berlin
Telefon: **030 9860199916** / 9:00–18:00 Uhr
E-Mail: **hdg@rbo-inmitten.berlin**, **theobald@lbd.berlin**

ZEITRAHMEN

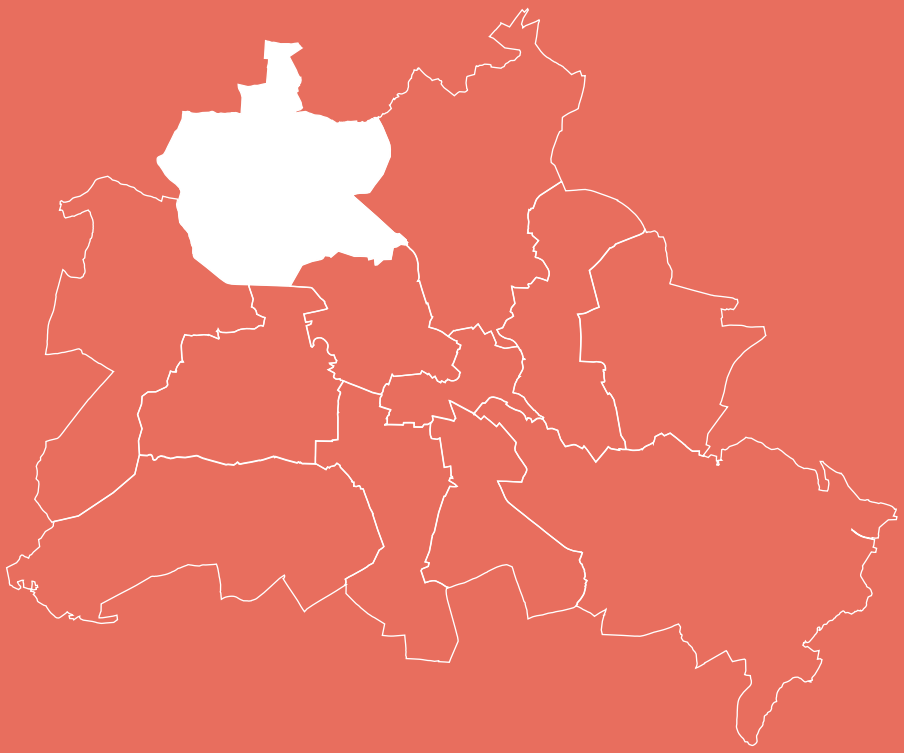
Regelmäßiger Termin: 1× monatlich, jeden 3. Montag 14:30–17:00 Uhr

KOSTEN

Kostenlos

Angebote in **REINICKENDORF**

9 Angebote



Beratung TELEFON BERATUNGSSTELLE Unterstützung PFLEGE

Beratung an den Pflegestützpunkten Reinickendorf (3 Standorte)

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Glienicker Straße
Glienicker Straße 6a, 13467 Berlin
Telefon: **030 41744891**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **hermsdorfsued@pspberlin.de**

Standort Kurhausstraße
c/o Dominikus-Krankenhaus Berlin, Kurhausstraße 30, 13467 Berlin
Telefon: **030 338536440**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **frohnau@pspberlin.de**

Standort Wilhelmsruher Damm
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin
Telefon: **030 49872404**, **0800 5950059** (Servicetelefon)
E-Mail: **maerkischesviertel@pspberlin.de**

Vor Ort in den Pflegestützpunkten:
Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung
Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

ZEITRAHMEN

Nach Bedarf

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH
Psychosozial PSYCHOSOZIAL
Unterstützung ALLTAG BÜROKRATIE PFLEGE

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und Aids in Reinickendorf

www.berlin.de/ba-reinickendorf/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/beratungsstelle-fuer-menschen-mit-behinderung-krebs-und-aids

„Allgemeine und soziale Beratung für Betroffene und Angehörige“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Bezirksamt Reinickendorf
Teichstraße 65, Haus 4, 13407 Berlin
Telefon: **030 902945186**, **030 902945188**
E-Mail: **behindertenberatung@reinickendorf.berlin.de**

ZEITRAHMEN

Nach Bedarf der Klienten

KOSTEN

Kostenlos

Beratung TELEFON INTERNET BERATUNGSSTELLE HAUSBESUCH

Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnraumanpassung

www.vdk.de/berlin-brandenburg/pages/20184/beratungsstelle_fuer_technische_hilfen_und_wohnraumanpassung

„Schwerpunkte sind die Hilfsmittelberatung und die Wohnraumanpassung und alles, was sich daraus ergibt bzw. dazugehört (Anträge, Finanzierung, Widerspruch, weitere Leistungen/ Ansprüche...). Beratung ist auch außerhalb von Reinickendorf möglich“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit Behinderung, ältere Menschen

KONTAKT

Sozialverband VdK Berlin – Brandenburg e. V.
Hilfsmittelberatung / Wohnraumanpassung
Scharnweberstraße 100, 13405 Berlin
Telefon: **030 49769671**
E-Mail: **christine.gaszczyk@vdk.de**

ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: ca. 1 Stunde
Bei Bedarf weitere Termine möglich

KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial SELBSTHILFE PSYCHOSOZIAL

Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf (2 Standorte)

www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/reinickendorf
www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement

„Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige, Aktivgruppen, Förderung nachbarschaftlicher Initiativen, Besuchsdienst, Angehörigenbegleitung, Vermittlung von Hilfsangeboten, Fachvorträge, Beratung zu freiwilligem Engagement“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Angebot für pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen

KONTAKT

Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf

Standort 1
Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin
Telefon: **030 41745752** / Do 14-16 Uhr und nach Vereinbarung
E-Mail: **pflegeengagement@unionhilfswerk.de**

Standort 2
Wilhelmsruher Damm 116, 5. OG, 13439 Berlin
Telefon: **030 644976063** / Do 11:00–13:00 Uhr und nach Vereinbarung
E-Mail: **pflegeengagement@unionhilfswerk.de**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: je nach Angebot

KOSTEN

Kostenlos

Unterstützung ALLTAG

Mobilitätshilfedienst Reinickendorf

www.unionhilfswerk.de/angebote/beratung-unterstuetzung/mobilitaetshilfedienste.html

*„Einmal pro Woche 1,5–2 Stunden Begleitung für Senior*innen ab 65 Jahren, die in der Häuslichkeit leben“*

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, für Senior*innen ab 65 Jahren, die in der Häuslichkeit leben

KONTAKT

Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH
Mobilitätshilfedienst Reinickendorf
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin
Telefon: **030 644976070**
E-Mail: **mhd.rdf@unionhilfswerk.de**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× pro Woche 1,5–2 Stunden

KOSTEN

Kostenpflichtig, Ermäßigung möglich

Unterstützung ALLTAG

VdK Mobilitätshilfedienst Reinickendorf

www.vdk.de/mobilitaetshilfe-berlin/ID157806

„Begleitung bei allen Wegen (Spaziergang, Seniorenclubs, Arzt, Einkauf), Rollstuhlschiebedienst, Blindenführung, Abhol- und Bringdienst. Mobilitätshilfe für Menschen ab dem 60. Lebensjahr“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Menschen über 60 Jahre

KONTAKT

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.
Amendestraße 21, 13409 Berlin
Telefon: **030 4952400** / Mo–Fr 9:00–13:00 Uhr
E-Mail: **gundula.gorzell-brodatzki@vdk.de**

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× in der Woche für ca. 2 Stunden oder nach Absprache

KOSTEN

Kostenpflichtig: Es wird eine Verwaltungspauschale erhoben: 80 € jährlich bzw. 40 € halbjährlich und bei Ermäßigung 40 € jährlich und 20 € halbjährlich (Grundsicherung)

Hinweis

Der Inhalt der Broschüre wurde im Rahmen des Forschungsprojekts CoreNAVI erstellt. Hier wurden Recherchen nach Unterstützungsangeboten für Lungenkrebsbetroffene in Berlin neben der medizinischen und therapeutischen Versorgung durchgeführt. Hierfür wurde eine Internetsuche, die Suche in Broschüren sowie die Befragung von Versorgungsexperten durchgeführt. Informationen zu den Angeboten wurden mittels Fragebögen bei den Anbietern erfragt. Dargestellte Informationen zu Angeboten beziehen sich auf die erhaltenen Antworten durch die Anbieter.

Durch die verwendete Methode kann davon ausgegangen werden, dass die hier dargestellte Auswahl an Unterstützungsangeboten nicht vollständig ist und weitere Angebote für Betroffene in Berlin zur Verfügung stehen, welche im Zuge unserer Recherche nicht gefunden oder im Rahmen unseres methodischen Vorgehens nicht aufgenommen wurden. Gerne können Sie uns unter **navicare-atlas@charite.de** kontaktieren, um uns auf weitere Angebote aufmerksam zu machen.

Der Herausgeber macht deutlich, dass hierdurch keine Bewertung eingeschlossener oder nicht-eingeschlossener Angebote erfolgt.

Impressum

Herausgeber:
NAVICARE – Netzwerk für patientenorientierte Versorgungsforschung

Inhaltlich Verantwortliche:
Prof. Dr. Christine Holmberg, MA, MPH
Medizinische Hochschule Brandenburg Theodor Fontane
Institut für Sozialmedizin und Epidemiologie
Hochstraße 15, 14770 Brandenburg an der Havel
E-Mail: christine.holmberg@mhb-fontane.de
Telefon: 03381 411281

Redaktion:
Dr. Kathrin Gödde, Lea Rebecca Minow, Marion Grimberg, Hella Fügemann,
Dr. Charlotte Klein, Verena Mauckisch, Annika Falman, Klara Busenthür

Gestaltung und Satz:
Berliner Süden, berlinersueden.de

2. Auflage, 2020

Förderung:
CoreNAVI ist ein Projekt innerhalb des Forschungsverbunds „NAVICARE – Patientenorientierte Versorgungsforschung“ und wurde gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) im Rahmen des Förderschwerpunkts Strukturaufbau in der Versorgungsforschung (01GY1601).

NAVICARE Verbundleitung:

Sprecherin: PD Dr. Nina Rieckmann, Institut für Public Health, Charité – Universitätsmedizin Berlin

Stellvertretender Sprecher: Prof. Dr. Christoph Heintze, Institut für Allgemeinmedizin, Charité – Universitätsmedizin Berlin

Unter **https://navicare.berlin/de/ressourcen-fuer-patienten** und über den nebenstehenden QR-Code finden Sie auf unserer Webseite die Angebote in einer interaktiven Karte und die Broschüre als PDF zum Herunterladen.

Index

Aktivität

Barrierefreies Reisen mit der Deutschen Bahn	12
Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e. V. (BSB e. V.)	13, 78
Beratungsstelle für behinderte, krebs- und aidskranke Menschen in Spandau	99
Beratungsstelle für behinderte Menschen im Gesundheitsamt Pankow	73
Johanniter Seniorenbegleitung (Mobilitätshilfedienst)	123
Konfetti – Aktiv und sicher	159
Konfetti Nachbarschaftstreff	160
Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf	152
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte	47
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow	74
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 1	124
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 2	125
Krebssport – Standort Charlottenburg	86
Krebssport – Standort Hohenschönhausen	161
Krebssport – Standort Wedding	48
Krebssport – Standort Wilmersdorf	87
Krebssport – Standort Zehlendorf	111
Malteser Kinderhospiz- und Familienbegleitdienst	28, 163
Mobilitätshilfedienst Mitte	49
Mobilitätshilfedienst Spandau	100
Mobilitätshilfedienst Steglitz-Zehlendorf	112

Mobilitätshilfedienst Tempelhof-Schöneberg 127

Offenes Frühstück 164

OnkoRat Berlin e. V. Bewegungstraining 50

OnkoRat Berlin e. V. Qi-Gong-Kurse 52

OnkoRat Berlin e. V. Soziale und psychologische Beratung und Begleitung für Krebskranke und ihre Angehörigen 53

Patientenportal des Tumorzentrums Berlin e. V. 30, 54

Rehabilitationssport – Lungensport und medizinisches Gerätetraining 101

Selbsthilfe im Umfeld häuslicher Pflege – Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain-Kreuzberg 66

Selbsthilfetreffpunkt Spandau Siemensstadt: Gründung, Unterstützung und Vermittlung von Selbsthilfegruppen 104

Spaziergangsgruppe 165

Sport nach Lungenkrebs – Standort Charlottenburg 91

Sport nach Lungenkrebs – Standort Wilmersdorf 92

Sport nach Lungenkrebs – Standort Zehlendorf 115

Tumoristen – Theaterensemble für Menschen mit Erfahrungen mit Krebs 75

Beratung

Barrierefreies Reisen mit der Deutschen Bahn 12

Beratung an den Pflegestützpunkten Charlottenburg-Wilmersdorf (3 Standorte) 79

Beratung an den Pflegestützpunkten Friedrichshain-Kreuzberg (3 Standorte) 62

Beratung an den Pflegestützpunkten Lichtenberg (3 Standorte) 156

Beratung an den Pflegestützpunkten Marzahn-Hellersdorf (3 Standorte) 146

Beratung an den Pflegestützpunkten Mitte (3 Standorte) 40

Beratung an den Pflegestützpunkten Neukölln (3 Standorte) 130

Beratung an den Pflegestützpunkten Pankow (3 Standorte) 70

Beratung an den Pflegestützpunkten Reinickendorf (3 Standorte) 168

Beratung an den Pflegestützpunkten Spandau (3 Standorte) 96

Beratung an den Pflegestützpunkten Steglitz-Zehlendorf (3 Standorte) 106

Beratung an den Pflegestützpunkten Tempelhof-Schöneberg (3 Standorte) 118

Beratung an den Pflegestützpunkten Treptow-Köpenick (3 Standorte) 139

Beratungsstelle der Berliner Krebsgesellschaft im Bezirk Marzahn-Hellersdorf 148
Beratungsstelle der Berliner Krebsgesellschaft im Bezirk Mitte 42
Beratungsstelle der Berliner Krebsgesellschaft im Bezirk Spandau 98
Beratungsstelle der Berliner Krebsgesellschaft im Bezirk Treptow-Köpenick 141
Beratungsstelle der Berliner Krebsgesellschaft im Bezirk Wedding 43
Beratungsstelle für behinderte, krebs- und aidskranke Menschen in Spandau 99
Beratungsstelle für behinderte Menschen im Gesundheitsamt Pankow 73
Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen im Gesundheitsamt Mitte 44
Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen in Marzahn-Hellersdorf 149
Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen in Treptow-Köpenick 142
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, AIDS- und Krebserkrankung in Tempelhof-Schöneberg 120
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen, chronischen Erkrankungen, Krebs sowie Menschen im fortgeschrittenen Lebensalter 82
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und Aids in Neukölln 132
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und Aids in Reinickendorf 170
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs- und Aidskranke 108
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und chronischen Erkrankungen 158
Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnraumanpassung 17, 171
Beratung und Beschwerdestelle bei Konflikt und Gewalt in der Pflege älterer Menschen 64
Beratung zu persönlicher Assistenz + persönlichem Budget + Pflege, Budgetassistenz, Pflege- und Assistenzdienst 14, 72
Beratung zur ambulanten Palliativversorgung 16, 81
Beratung zu Sexualität und Gesundheit 15
Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg – Auskunfts- und Beratungsstelle Charlottenburg 83
Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg – Auskunfts- und Beratungsstelle Marzahn 150
Deutsches Krebsforschungszentrum – Krebsinformationsdienst 19
Diakonie Mobilitätshilfedienst Marzahn-Hellersdorf 151
Die BZgA-Telefonberatung zur Rauchentwöhnung 20
Finanzielle Hilfe – Härtefonds 21
Frauenselbsthilfe nach Krebs – Gruppe Lichterfelde Ost 109

Frauenselbsthilfe nach Krebs – Telefonberatung 22
Hilfen für Kinder krebskranker Eltern 23, 45
INFONETZ KREBS – Wissen schafft Mut 24
Johanniter Seniorenbegleitung (Mobilitätshilfedienst) 123
Junges Krebsportal – Experten beantworten Deine Frage 25, 46
Konfetti Nachbarschaftstreff 160
Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf 152
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte 47
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow 74
Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf 110
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 1 124
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 2 125
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick 143
Krebsberatung Berlin. Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige e. V. 85
Malteser Hospiz- und Palliativberatungsdienst 27, 162
Malteser Hospiz- und Palliativberatungsdienst – Zweigstelle Lichtenrade 126
Malteser Kinderhospiz- und Familienbegleitdienst 28, 163
OnkoRat Berlin e. V. Ernährungsberatung 51
OnkoRat Berlin e. V. Soziale und psychologische Beratung und Begleitung für Krebskranke und ihre Angehörigen 53
Psychologische Online-Beratung pflegen-und-leben.de 31, 55
Psychoonkologie – Ambulante Beratung für Krebsbetroffene und ihre Angehörigen 32, 56
Rehabilitationssport – Lungensport und medizinisches Gerätetraining 101
SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Berlin 33, 89
Selbsthilfe-Kontaktstelle (Charlottenburg-Wilmersdorf) 90
Selbsthilfekontaktstelle im Mittelhof e. V. – Steglitz-Zehlendorf 114
Selbsthilfe-Kontaktstelle und Beratungsstelle Mitte, StadtRand gGmbH 58
Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf 153
Selbsthilfe Lungenkrebs Berlin e. V. 18, 121
Selbsthilfe Lungenkrebs in Mitte 57
Selbsthilfe Lungenkrebs in Steglitz-Zehlendorf 113

Selbsthilfe Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg 67

Selbsthilfetreffpunkt Spandau Siemensstadt: Gründung, Unterstützung und Vermittlung von Selbsthilfegruppen 104

Selbsthilfetreffpunkt Tempelhof-Schöneberg 128

Soziale Beratung für behinderte, chronisch erkrankte und alte Menschen 68

Spaziergangsgruppe 165

Spielmann – Medizinischer Haarersatz 59

Unabhängige Patientenberatung Deutschland gGmbH (UPD) 34, 60

washabich.de 36

Zentrale Anlaufstelle Hospiz (ZAH) 37, 135

Psychosozial

Angehörige chronisch Erkrankter – Gruppe in kreativer Umsetzung 138

Beratungsstelle der Berliner Krebsgesellschaft im Bezirk Marzahn-Hellersdorf 148

Beratungsstelle für behinderte, krebs- und aidskranke Menschen in Spandau 99

Beratungsstelle für behinderte Menschen im Gesundheitsamt Pankow 73

Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen in Marzahn-Hellersdorf 149

Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen in Treptow-Köpenick 142

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, AIDS- und Krebserkrankung in Tempelhof-Schöneberg 120

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen, chronischen Erkrankungen, Krebs sowie Menschen im fortgeschrittenen Lebensalter 82

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und Aids in Neukölln 132

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und Aids in Reinickendorf 170

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs- und Aidskranke 108

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und chronischen Erkrankungen 158

Beratung und Beschwerdestelle bei Konflikt und Gewalt in der Pflege älterer Menschen 64

Diakonie Mobilitätshilfedienst Marzahn-Hellersdorf 151

Frauenselbsthilfe bei Krebs – Gruppe Tempelhof 122

Frauenselbsthilfe nach Krebs – Gruppe Lichterfelde Ost 109

Frauenselbsthilfe nach Krebs – Telefonberatung 22

Hilfen für Kinder krebskranker Eltern 23, 45

Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung (kpu) 26, 84
Konfetti – Aktiv und sicher 159
Konfetti Nachbarschaftstreff 160
Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf 152
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte 47
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow 74
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf (2 Standorte) 172
Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf 110
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 1 124
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 2 125
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick 143
Krebsberatung Berlin. Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige e. V. 85
Malteser Hospiz- und Palliativberatungsdienst 27, 162
Malteser Hospiz- und Palliativberatungsdienst – Zweigstelle Lichtenrade 126
Malteser Kinderhospiz- und Familienbegleitdienst 28, 163
Mobilitätshilfedienst Spandau 100
Mobilitätshilfedienst Steglitz-Zehlendorf 112
Mobilitätshilfedienst Tempelhof-Schöneberg 127
Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS) 29, 88
Offenes Frühstück 164
OnkoRat Berlin e. V. Soziale und psychologische Beratung und Begleitung für Krebskranke und ihre Angehörigen 53
Patientenportal des Tumorzentrums Berlin e. V. 30, 54
Psychologische Online-Beratung pflegen-und-leben.de 31, 55
Psychoonkologie – Ambulante Beratung für Krebsbetroffene und ihre Angehörigen 32, 56
SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Berlin 33, 89
Selbsthilfegruppe für Lungenkrebspatienten 102
Selbsthilfe im Umfeld häuslicher Pflege – Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain-Kreuzberg 66
Selbsthilfe-Kontaktstelle (Charlottenburg-Wilmersdorf) 90
Selbsthilfekontaktstelle im Mittelhof e. V. – Steglitz-Zehlendorf 114

Selbsthilfe-Kontaktstelle und Beratungsstelle Mitte, StadtRand gGmbH 58
Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf 153
Selbsthilfe Lungenkrebs Berlin e. V. 18, 121, 133
Selbsthilfe Lungenkrebs in Mitte 57
Selbsthilfe Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg 67
Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze im Kulturhaus Spandau: Selbsthilfe-Unterstützung 103
Selbsthilfetreffpunkt Spandau Siemensstadt: Gründung, Unterstützung und Vermittlung von Selbsthilfegruppen 104
Selbsthilfetreffpunkt Tempelhof-Schöneberg 128
Soziale Beratung für behinderte, chronisch erkrankte und alte Menschen 68
Spaziergangsgruppe 165
Trennung / Abschied / Trauer – Gruppe in kreativer Umsetzung 144
Tumoristen – Theaterensemble für Menschen mit Erfahrungen mit Krebs 75

Unterstützung

Barrierefreies Reisen mit der Deutschen Bahn 12
Beratung an den Pflegestützpunkten Charlottenburg-Wilmersdorf (3 Standorte) 79
Beratung an den Pflegestützpunkten Friedrichshain-Kreuzberg (3 Standorte) 62
Beratung an den Pflegestützpunkten Lichtenberg (3 Standorte) 156
Beratung an den Pflegestützpunkten Marzahn-Hellersdorf (3 Standorte) 146
Beratung an den Pflegestützpunkten Mitte (3 Standorte) 40
Beratung an den Pflegestützpunkten Neukölln (3 Standorte) 130
Beratung an den Pflegestützpunkten Pankow (3 Standorte) 70
Beratung an den Pflegestützpunkten Reinickendorf (3 Standorte) 168
Beratung an den Pflegestützpunkten Spandau (3 Standorte) 96
Beratung an den Pflegestützpunkten Steglitz-Zehlendorf (3 Standorte) 106
Beratung an den Pflegestützpunkten Treptow-Köpenick (3 Standorte) 139
Beratungsstelle für behinderte, krebs- und aidskranke Menschen in Spandau 99
Beratungsstelle für behinderte Menschen im Gesundheitsamt Pankow 73
Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen im Gesundheitsamt Mitte 44
Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen in Marzahn-Hellersdorf 149

Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen in Treptow-Köpenick 142

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, AIDS- und Krebserkrankung in Tempelhof-Schöneberg 120

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen, chronischen Erkrankungen, Krebs sowie Menschen im fortgeschrittenen Lebensalter 82

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und Aids in Neukölln 132

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und Aids in Reinickendorf 170

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs- und Aidskranke 108

Beratung und Beschwerdestelle bei Konflikt und Gewalt in der Pflege älterer Menschen 64

Beratung zu persönlicher Assistenz + persönlichem Budget + Pflege, Budgetassistenz, Pflege- und Assistenzdienst 14, 72

Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg – Auskunfts- und Beratungsstelle Charlottenburg 83

Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg – Auskunfts- und Beratungsstelle Marzahn 150

Frauenselbsthilfe nach Krebs – Telefonberatung 22

Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung (kpu) 26, 84

Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte 47

Malteser Hospiz- und Palliativberatungsdienst 27, 162

Malteser Hospiz- und Palliativberatungsdienst – Zweigstelle Lichtenrade 126

Mobilitätshilfedienst Friedrichshain-Kreuzberg 65

Mobilitätshilfedienst Mitte 49

Mobilitätshilfedienst Reinickendorf 173

Mobilitätshilfedienst Steglitz-Zehlendorf 112

Mobilitätshilfedienst Tempelhof-Schöneberg 127

OnkoRat Berlin e. V. Ernährungsberatung 51

OnkoRat Berlin e. V. Soziale und psychologische Beratung und Begleitung für Krebskranke und ihre Angehörigen 53

Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf 153

Selbsthilfetreffpunkt Spandau Siemensstadt: Gründung, Unterstützung und Vermittlung von Selbsthilfegruppen 104

Soziale Beratung für behinderte, chronisch erkrankte und alte Menschen 68

Spielmann – Medizinischer Haarersatz 59

VBB Bus & Bahn-Begleitservice 35, 93
VdK Mobilitätshilfedienst Charlottenburg-Wilmersdorf 94
VdK Mobilitätshilfedienst Neukölln 134
VdK Mobilitätshilfedienst Pankow 76
VdK Mobilitätshilfedienst Reinickendorf 174

Veranstaltung

Beratungsstelle für behinderte Menschen im Gesundheitsamt Pankow 73
Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen im Gesundheitsamt Mitte 44
Beratung und Beschwerdestelle bei Konflikt und Gewalt in der Pflege älterer Menschen 64
Beratung zu persönlicher Assistenz + persönlichem Budget + Pflege, Budgetassistenz, Pflege- und Assistenzdienst 14, 72
Beratung zu Sexualität und Gesundheit 15
Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg – Auskunfts- und Beratungsstelle Charlottenburg 83
Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg – Auskunfts- und Beratungsstelle Marzahn 150
Konfetti Nachbarschaftstreff 160
Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf 152
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte 47
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow 74
Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf 110
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 1 124
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 2 125
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick 143
Malteser Hospiz- und Palliativberatungsdienst 27, 162
Malteser Hospiz- und Palliativberatungsdienst – Zweigstelle Lichtenrade 126
Malteser Kinderhospiz- und Familienbegleitdienst 28, 163
OnkoRat Berlin e. V. Ernährungsberatung 51
OnkoRat Berlin e. V. Soziale und psychologische Beratung und Begleitung für Krebskranke und ihre Angehörigen 53
Patientenportal des Tumorzentrums Berlin e. V. 30, 54

SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Berlin **33, 89**

Selbsthilfe im Umfeld häuslicher Pflege – Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain-Kreuzberg **66**

Selbsthilfekontaktstelle im Mittelhof e. V. – Steglitz-Zehlendorf **114**

Selbsthilfe-Kontaktstelle und Beratungsstelle Mitte, StadtRand gGmbH **58**

Selbsthilfe Lungenkrebs Berlin e. V. **133**

Selbsthilfe Lungenkrebs in Mitte **57**

Selbsthilfe Lungenkrebs in Steglitz-Zehlendorf **113**

Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze im Kulturhaus Spandau: Selbsthilfe-Unterstützung **103**

Selbsthilfetreffpunkt Spandau Siemensstadt: Gründung, Unterstützung und Vermittlung von Selbsthilfegruppen **104**

„Für Betroffene und ihre Angehörigen bedeutet die Diagnose Lungenkrebs viele Veränderungen und Herausforderungen – auch des alltäglichen Lebens.
In dieser Broschüre finden Sie Adressen und Informationen zu Angeboten aus vielen Bereichen. Diese Angebote unterstützen Sie, neben der medizinischen Versorgung, bei Fragen der neuen krankheitsbezogenen Lebenssituation."

Diese Broschüre wurde im Rahmen des NAVICARE Netzwerks für patientenorientierte Versorgungsforschung erstellt.

Unter **https://navicare.berlin/de/ressourcen-fuer-patienten** und über den nebenstehenden QR-Code finden Sie auf unserer Webseite die Angebote in einer interaktiven Karte und die Broschüre als PDF zum Herunterladen.

KONTAKT

NAVICARE – Netzwerk für patientenorientierte Versorgungsforschung
E-Mail: navicare-atlas@charite.de
Homepage: https://navicare.berlin/de
Twitter: @NAVICARE_Berlin

GEFÖRDERT VOM
Bundesministerium für Bildung und Forschung